

土家医药苗医药基本知识解读（提纲）

田华咏

1、医学特征

天人相应的自然观：人与自然的和谐统一，地水风火与生理病理。

灵动不息的生命观：劳作与健康密不可分，乐天知命的人生态度。

神药两解的医学观：漫山遍野的天然药物，随俗为变的心理治疗。

2、医学思想

土家医

天人相应的认识观，天地人共同构成大自然，天人相应，人与自然和谐发展，天地人为“三元”——“三生万物”，“三元”思想阐释土家医学。

苗医

天人合一认识观，一分为二认识自然，认识生命。冷热两纲；冷病热病，热病冷治。冷药热药（公药、母药），苗医知识体系：医、病、药三大知识板块。

3、人体结构

土家医（人体三元）

上元：脑、心、肺

中元：肝、肚、肠

下元：腰子、尿脬、养儿肠、精脬

苗医

体架：头、身、四肢

体内器官：心、脑、肺、肝、肾、

脾

体表器官：眼、耳、鼻、口、尿道、肛门、毛孔等九窍。

4、生命物质

土家医

气：（清气、谷气<谷物之精微>）

血：（红血、青血、污血、黑血）

精：（谷精、水精、孕精）

苗医

血：生血、熟血、瘀血、废血

水：原水、汁水、精水、废水

气、清气、废气、神气（气功类）

5、病因

土家医

毒气：外毒：风毒、寒毒、湿毒、
火毒、草毒（药毒）

内毒：血毒、尿毒、粪毒

伤疾：劳作、运动、咬伤、伤食

情志：心神

苗医

毒气：热毒、寒毒、风毒、湿毒

食因：暴饮

伤因：意外伤害

神因：精神伤害

6、病机

土家医

气血失调：气虚血瘀

冷热失衡：冷骨风、赤淋

苗医

伤气必伤血：

伤血必伤水

伤水必伤血

伤水也伤气

7、诊法

土家医

看诊、门诊、听诊、脉诊、摸诊

苗医

看诊、门诊、听诊、脉诊、摸诊

8、疾病命名

土家医

部位命名：长在虎口——手叉

临床表现命名：血崩山、扑地惊

病因命名：风邪致病——脐风

发病季节命名：春季——桃花症

疾病性质命名：上吐下泻——霍乱症

苗医

病因命名：风寒证

病变部位命名：寸耳癩

形象命名：植物形象——吊茄子

动物形象——狗儿症

症状命名：皮似牛皮，称牛皮癬

病状命名：小儿“白口疮”

9、疾病分类

土家医

按时象分类：36 症、72 疾、108 病、12 走胎病、24 霉症

苗医

按时象分类：36 大症、72 症、102 小症、12 走胎症、24 毒症

10、治疗原则

土家医

寒病热治，热病寒治

亏虚补治，实证泻治，阻证通治

肿证消治，惊病镇治，湿证祛治

苗医

以热治冷，以冷治热

冷病热治，热病冷治

11、治疗方法

土家医

治法：汗法、泻法、赶法、止法、补法、温法、清法

外治方法：推抹法、封刀接骨法、

苗医

治毒法、退法、通法、散法、补法、泻法、止法

外治方法：针法、灸法、拔法、

火功法、提风法、火针法、针挑法、蛋滚法等 20 余种

推法、敷熨法、熏洗法、放血法

12、药物性能

土家医

苗医

性能：冷性、热性、平性

热性药：甜、麻、辣、香味药属

性味：酸味、甜味、苦味、辣味、

热性

咸味、涩味、麻味、淡味

冷性药：苦味

13、药物分类

土家医

苗医

按性能分类：冷性（寒性）药、热性（温性）药、平性药

热性（公药）：味甜、麻、辣、香的药物为热药

按作用分类：败毒药、赶火药、赶风药、赶气药、赶食药、表药、消水药、下药、打伤药、火疤药、喜药、隔喜药、蛇药等 20 余类

冷性（母药）：苦味的为冷药。

按功能分：清药、消药、汗药、吐药、下药、补药

14、方剂

土家医

苗医

组方原则

组方原则

主药、配药、引药

母药（主要）、子药（辅药或副药）