

土家族“七”类药物考辨

摘要: 土家族医药理论认为“气”与“血”是影响机能健壮的两大要素。在土家族药物中,有许多维持“气血平衡”的“治血”与“治气”之药。根据土家族药物分类法,将具有赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、祛风除湿等作用大致相同的药物称为“七”类药,其药用功效、作用机制均与“气”的调节作用密切相关。由于土家族没有自己的文字,其医药知识主要靠口耳相传的方式得以留存与继承;加之土家族语言长期汉化,“七”与“气”互为谐音字,故名“七”之药谓为“气”药则更准确。本文即从病因、病机、功效等方面进行研究,以期进一步阐释土家族“七”药实为“气”药的深刻内涵。

关键词: 土家族; 医药理论; “七”药; “气”药; 药效特点

Research on the Tujia Ethnomedicine “Seven” Drug

Abstract: The two key elements that influence our functioning and health are “qi” and “blood” in the Tujia ethnomedical theory. A variety of “qi” and “blood” medicine among Tujia herbs are to maintain body qi-blood balance. According to the Tujia ethnomedicine classification method, the herbs that possess similar functions: dispelling fire and position, activating blood circulation, relieving swelling and pain, dispelling wind and eliminating dampness, etc; are called “qi” drug. Because the Tujia people hadn't their own writing system, so the retaining and inheritance of the knowledge of Tujia ethnomedicine mainly travelled by word of mouth. Furthermore, with the long-term Chinesization, “seven” has the same pronunciation as “qi” in Chinese sayings. Therefore, the “seven” medicine named as “qi” drug will be more accurate. This paper studied the Tujia herbs from the pathogeny, pathogenesis and efficiency, to reveal the profound connotation that “seven” drug should be named as “qi” drug.

Keywords: Tujia minority; ethnomedical theory; “seven” drug; “qi” drug; pharmacodynamic characteristics

土家族医药是指以东经 110°、北纬 30° 交汇点为中心的土家族聚居区^[1]的民族医药。两千多年来,土家先民在漫长艰难的生活、生产活动中“尝草识药”、“治验病疾”,形成了独具民族特色的土家族医药体系。其中土家族

药师按序数分类法把具有赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、除风湿等功能的药物称为“七”药^[2-3]。

对于“七”类药中“七”字的来历,目前可综合为两类说法,一是“七”来源于“漆”,“七”

表 1 “七”类药物考证

土家药名	别名	科名	来源	药用部位	性味功效
假竹根七 ^[4,5]	三白草	三白草科	三白草 <i>Saururus chinensis</i> (Lour) Baill	根茎或 全草	性寒, 味甘, 辛。清热解毒、利水 消肿。
胡交七 ^[5,6]	胡椒七	马兜铃科	土细辛 <i>Asarum caudigerum</i> Hance	全草	性温, 味辛, 有小毒。散风逐寒, 消痰行水, 活血, 平喘, 定痛。
血三七 ^[5,7]	土三七、血当归、 活血丹	蓼科	土大黄 <i>Rumex madaio</i> Makino.	全草	性寒, 味苦涩, 无毒。清热泻火, 活血破淤, 杀虫止痒。
大山七 ^[5]	田鸡脚、酸模、 水牛舌头	蓼科	酸模 <i>Rumex acetosa</i> L.	根	性寒, 味酸苦。凉血, 解毒, 通便, 杀虫。
荞麦三七 ^[5,7]	野荞麦、金荞麦	蓼科	荞麦三七 <i>Fagopyrum cymosum</i> (Trev.) Meisn	根茎及 块根	性温, 味甘, 微苦。行气活血, 退 热消肿。
荞三七 ^[5,7]	苦荞头	蓼科	苦荞麦 <i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn	根及根茎	性平寒, 味苦。益气力、续精神、 利耳目、降气宽肠健胃。
溜子七 ^[5]	火炭母	蓼科	火炭母 <i>Polygonum chinense</i> L.	全草	性寒, 味酸甘。清热解毒, 利湿消 滞, 凉血止痒, 明目退翳。
蜈蚣七 ^[5,7]	盘龙七、算盘七、 螺丝三七、血三七	蓼科	支柱蓼 <i>Polygonum suffultum</i> Maxim	全草	性凉, 味苦涩。收敛止血, 止痛生 肌。
桃子七 ^[5]	赤胫散、红蓼辣子	蓼科	赤胫散 <i>Polygonum runcinatum</i> Buch. Ham.	全草	性平, 味微苦, 涩。清热解毒, 活 血止痛, 解毒消肿。
朱砂七 ^[5,8]	朱砂莲、红药子	蓼科	毛脉蓼 <i>Polygonum ciliinerve</i> (Nakai) ohwi	块根	性凉, 味苦, 微涩, 小毒。清热解 毒, 止痛, 止血, 调经。
雪三七 ^[5,9]	牛尾七	蓼科	牛尾七 <i>Polygonum forrestii</i> Diels	根	性寒, 味苦甘。清热解毒药, 止血 生肌药。
田枯七 ^[5,8]	子莲、甜养莲、 广川草	蓼科	缺腰叶蓼 <i>Polygonum</i> <i>runcinatum</i> Hamilt. Var. <i>sinense</i> Hemsl.	全草	性平, 味微苦, 涩。清热解毒, 活 血止痛, 解毒消肿。
野牛七 ^[4,5]	透骨草	透骨草科	透骨草 <i>Phryma leptostachya</i> L. var <i>saiati</i> ca Hara	全草	性温, 味甘辛。祛风除湿, 舒筋活 络, 活血止痛, 解毒化疹。
荞麦三七 ^[5,7]	丁香蓼、田蓼草、 红麻草	柳叶菜科	卵叶丁香蓼 <i>Ludwigia ovalis</i> Miq.	全草	性凉, 味苦。清热解毒, 利尿通淋, 化瘀止血。
海角七 ^[5,7]	花叶矮陀陀	毛茛科	单叶地黄连 <i>Munronia</i> <i>unifoliolata</i> Oliv.	全草	性凉, 味甘, 微苦。活血止痛, 清 热解毒。
黄三七 ^[5,10]	麻布七、土黄连、 长果升麻	毛茛科	长果升麻 <i>Souliea vaginata</i> (Maxim) Franch.	根茎	性凉, 味苦。清心除烦, 清热解毒。
蜈蚣三七 ^[5,10]	鹅掌草、金串珠	毛茛科	林阴银莲花 <i>Anemone flaccid</i> Fr schmidt	根茎	性温, 味辛, 微苦。祛风解毒。
狗脚三七 ^[5]	一口血	毛茛科	花葶乌头 <i>Aconitum scaposum</i> Franch.	全草或根	性温, 味辛, 有小毒。活血散瘀, 消肿止痛, 活络调经。
八角七 ^[5,7]	独角莲、六角莲、一 把伞	小檗科	多花八角莲 <i>Dysosma</i> <i>pleianthum</i> (Hance) Woods	根茎	性温, 味甘, 有毒。散结活瘀, 消 肿止痛, 解毒清热。

续表1

马三七 ^[5,10]	白三七、胡椒七、铜打不死、观音坐莲	景天科	费菜 <i>Sedum kamschaticum</i> Fisch.	全草	性平，味辛。清热解毒，消肿镇痛，止血理气，安神散寒。
蚕豆七 ^[5,7]	九头三七、土三七、打不死、观音扇	景天科	景天 <i>Sedum spectabile</i> Borea.	全草	性平，味酸苦。祛风利湿，活血散瘀，止血止痛。
指甲七 ^[5,7]	土三七	景天科	土三七 <i>Sedum aizoon</i> L.	全草	性平，味甘、微酸。消肿定痛，止血化瘀。
大田三七 ^[5,10]	刀口药、宽叶景天	景天科	宽叶景天 <i>Sedum ellacombianum</i> Praeger	全草	性平，味甘。清热解毒，消肿镇痛，止血理气，安神散寒。
景天三七 ^[5,10]	土三七	景天科	景天三七 <i>Sedum erythrostickum</i> Miq.	全草	性平，味甘。消肿定痛，止血化瘀。
岩三七 ^[5,10]	岩田七	景天科	山飘风 <i>Sedum majon</i> (Hemsl.) Migo.	全草	性寒，味酸涩。清热解毒，消肿定痛，止血化瘀。
菜子七 ^[4,5]	菜籽七、白花碎米荠	十字花科	白花碎米荠 <i>Cardamine leucantha</i> (Tausch) O. E. schulz.	全草	性平，味辛甘。化痰止咳，活血止痛。
金毛三七 ^[5,10]	升麻、阴阳虎、虎麻	虎耳草科	落新妇 <i>Astilbe chinensis</i> (Haxim.) Franch. Et sav.	全草	性凉，味苦，无毒。祛风，清热，止咳。
追风七 ^[5,7]	路边黄、大叶仙鹤草	蔷薇科	南水杨梅 <i>Geum japonicum</i> Thunb. Var. <i>chinense</i> Bolle	全草	性寒，味苦辛。补肾平肝，活血消肿。
蜂子七 ^[5]	山蜂子、毛猴子	蔷薇科	地蜂子 <i>Potentilla freyniana</i> Bornm Var <i>Sinica</i> Migo	根或全草	性凉，味苦涩。清热解毒，止痛止血。
鸦片三七 ^[5,11]	——	豆科	三叶豆根 <i>Euchresta trifoliolata</i> Merr.	根	性平，味淡。消炎解毒，镇痛，止泻。
绵三七 ^[5,11]	——	豆科	绵三七 <i>Eriosema himalaicum</i> ohashi	块根	性平，味甘、苦、涩。健胃消积，理气止痛。
棉花七 ^[5,11]	水棉花、黄蜀葵	锦葵科	黄蜀葵 <i>Abelmoschus manihot</i> L.	全草	性寒，味甘。清热解毒，润燥滑肠。
藤三七 ^[5,12]	——	落葵科	藤三七 <i>Boussingaultia gracilis</i> Miers. Var. <i>pseudobaselloides</i> Bailey	株芽	性温，微苦。补益肝肾、滋补、壮腰膝、消肿散痰。
乌七 ^[5,13]	蜈蚣七、水蜈蚣、血蜈蚣	秋海棠科	裂叶秋海棠 <i>Begonia Laciniata</i> Roxb.	全草	性凉，味酸，无毒。渗湿止泻，活血散瘀。
吴公七 ^[5,13]	乌泡通	秋海棠科	周裂秋海棠 <i>Begonia circumlobata</i> Hance	根茎或全草	性微寒，性酸。散瘀消肿，消炎止咳。
白三七 ^[5,13]	大叶三七、扣子三七、扣子七、竹节三七、竹根七、算盘七、野三七	五加科	竹节参 <i>Panax japonicus</i> C. A. Mey.	地下根茎	性温，味甘，微苦。暑热伤津，口干舌燥，心烦神倦，咽痛音哑，虚火牙痛，脱发，滋补强壮，散瘀止痛，止血祛痰。
大叶三七 ^[5,14]	根三七、竹节三七、罗汉三七、竹鞭三七、扣子三七、白三七、算盘七、峨三七	五加科	大叶三七 <i>Panax major</i> (Burkill) Ting	根茎	性温，味甘，微苦。滋补强壮、散瘀止血。

续表1

广三七 ^[4,5]	峨参	伞形科	峨参 <i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hofm.	根及叶	性温, 味甘辛。益气健脾; 活血止痛, 壮腰补肾。
牛尾七 ^[4,5]	白芷、山萝卜、 避蛇草	伞形科	避蛇草 <i>Angelica dahurica</i> Benth. et Hook	根	性温, 味辛。解表散寒, 祛风止痛, 通鼻窍, 燥湿止带, 消肿排脓。
鸭脚七 ^[4,5]	鸭脚板、鹅脚板、 罗柱叶下风	伞形科	异叶茴芹 <i>Pimpinella diversifolia</i> Ds.	全草	性微温, 味微辛。健胃止血, 行气解暑, 散瘀解毒。
芹菜七 ^[5]	老虎爪、鸭脚板、 土当归	伞形科	紫花前胡 <i>Peucedanum decursivum</i> Maxim.	根	性微寒, 味苦辛。宣散风热, 下气, 消痰。
青菜七 ^[4,5]	——	报春花科	麝香美报春 <i>Primula muscarioides</i> Hemsl	全草	性寒, 味苦。清热燥湿, 泻肝胆火, 止血。
银针七 ^[4,5]	青菜七、野油麻	唇形科	针筒菜 <i>Stachys oblongifolia</i> Benth	全草或根	性微温, 味甘辛。补中益气, 止血生肌。
棱角三七 ^[5,15]	香茶菜	唇形科	香茶菜 <i>Rabdosia amethystoides</i> (Benth.) Hara.	根	性凉, 味辛苦。清热解毒, 散瘀消肿。
兰天七 ^[5]	三花枪刀药、 九头狮子草	爵床科	三花枪刀药 <i>Hypoestes triflora</i> Roem et schult	全草	性寒, 味苦、咸、辛。清热解毒, 利湿消积, 活血止痛。
辣子七 ^[5,15]	九节篙、川白牛膝	爵床科	九头狮子草 <i>Dicliptera japonica</i> Makino.	全草	性凉, 味辛, 微苦, 甘。祛风清热, 凉肝定惊, 散瘀解毒。
苦瓜七 ^[5,15]	——	葡萄科	角花乌敛莓 <i>Cayratia corniculata</i> (Bentn.) Gagnep.	全草	性寒, 味酸苦, 无毒。清热解毒, 活血散瘀, 利尿。
萝卜三七 ^[5,15]	野萝卜七、山萝卜	山萝卜科	川续断 <i>Dipsacus asper</i> Wall.	根	性微温, 味苦辛。补肝肾、强筋骨、活血散瘀、生肌止痛。
岩头三七 ^[5,15]	岩罗汉、蜂子花、 岩泽兰	苦苣苔科	石吊兰 <i>Lysionotus pauciflorus</i> Maxim.	全草	性平, 味苦, 辛。祛风除湿, 化痰止咳, 祛瘀通经。
盘三七 ^[5,15]	萝卜三七、四叶参、桔梗科 奶参		羊乳 <i>Codonopsis lanceolata</i> Benth. et Hook.	根	性平, 味甘辛。败毒抗癌, 补气养血, 消肿排脓。
菊叶三七 ^[5,15]	三七草、狗头三七、菊科 红背三七、艾叶三 七、紫蓉三七、土三 七、乌七、血当归、 天青地红、散血丹		菊叶三七 <i>Gynura segetum</i> (Lour.) Merr	全草	性温, 味甘。破血散瘀, 止血, 消肿。
芋头七 ^[5,16]	血三七、铁冬苋、 活血莲、大救驾	菊科	橐吾 <i>Ligularia tussilaginea</i> Makino	全草	性凉, 味苦。润肺, 化痰, 定喘, 止咳, 止血, 止痛。
水葫芦七 ^[5,15]	羽裂蟹甲草	菊科	羽裂蟹甲草 <i>Cacalia tangutica</i> (Maxim) Hand-Mazz.	根	性平, 味辛, 微苦。祛风; 平肝; 顺气化痰。
烂屁股三七 ^[5,15]	东风菜	菊科	东风菜 <i>Aster scaber</i> Thunb.	全草	性寒, 味甘辛。清热解毒, 活血消肿, 镇痛。
南瓜三七 ^[5]	——	菊科	蜂斗菜 <i>Petasites japonicus</i> (Sieb. et Zucc.) F. schmidt	全草	性凉, 味苦辛。消肿止痛, 解毒祛瘀。
玉蜀七 ^[5,12]	玉米	禾本科	玉蜀七 <i>Zea maxs</i> L.	花柱及柱头	性平, 味甘。健脾益胃, 利水渗湿。

续表1

玉竹七 ^[5,15]	竹根七、尾参	百合科	玉竹 <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.)	根茎	性平, 味甘, 微寒。滋阴润肺, 生津止渴。
包谷七 ^[5,17]	竹根七、海带七、开喉剑、蜈蚣七、包谷漆	百合科	万年青 <i>Rohdea japonica</i> Roth.	根	性寒, 味苦, 微甘。清热解毒, 强心利尿。
螺陀三七 ^[5,15]	七叶一枝花、七叶莲	百合科	七叶一枝花 <i>Paris polyphylla smith</i>	根茎	性凉, 味苦, 小毒。败毒抗癌, 消肿止痛, 清热定惊, 镇咳平喘。
竹根七 ^[5,7]	——	百合科	假万寿竹 <i>Disporopsis pernyi</i> (Hua) Diels	根茎	性寒, 味甘, 微苦。风湿跌打、筋骨疼痛。
虎尾七 ^[5]	竹根七	百合科	山虎 <i>Tupistra ensifolia</i> Wang et Tang	根	性寒, 味苦辛, 有毒。清热解毒, 祛风除湿, 散瘀止痛。
黄精七 ^[5,12]	黄三七、黄鳝七	百合科	黄精 <i>Polygonatum sibiricum</i> Redoute	根茎	性平, 味甘。补气养阴, 健脾, 润肺, 益肾。
水田七 ^[5,15]	田螺七、小田螺七	薯蓣科	水田七 <i>Schizocapsa plantaginea</i> Hance	根	性凉, 味甘苦, 有小毒。清热解毒, 止咳祛痰, 理气止产, 散瘀止血。
雄黄七 ^[5,7]	血三七、朱砂七、秤陀七	薯蓣科	薯蓣 <i>Dioscorea cirrhosa</i> Lour.	根	性凉, 味苦, 小毒。活血止血, 理气止痛, 清热解毒。
兰七 ^[5,7]	摇痕七、蛤蟆七、土知母、下山虎	鸢尾科	鸢尾 <i>Iris teclorum</i> Maxim	根茎	性平, 味苦辛, 有小毒。活血祛瘀, 祛风利湿, 解毒, 消积。
腰带七 ^[5,7]	扁担七、海带七、斩蛇剑	石蒜科	文殊兰 <i>Crinum asiaticum</i> L. var. <i>sinicum</i> Baker.	全草	性凉, 味辛, 有毒。消肿止痛。
阳荷七 ^[5,7]	羊合七、洋藿七、胡交七、小甘子	姜科	和山姜 <i>Alpinia japonica</i> Miq.	根茎	性温, 味辛。理气止痛, 祛湿, 消肿, 活血通络。
姜三七 ^[5]	——	姜科	曲蕊姜 <i>Camptandra yunnanensis</i> (Gagn) K. sghum.	根茎	性温, 味辛。止血消肿。
姜叶三七 ^[5,7]	——	姜科	姜叶三七 <i>Stahtianthus hainanensis</i> (Hayata) T. L. Wu	根茎	性温, 味辛。活血散瘀, 消肿止痛。
羊角七 ^[5,7]	地螺丝、白鸡儿、千年棕	兰科	白芨 <i>Bletilla striata</i> (Thund.) Reichb. F.	块茎	性微寒, 味苦、甘、涩。收敛止血, 消肿生肌。
扇子七 ^[5,7]	老虎七	兰科	脉杓兰 <i>Cypripedium japonicum</i> Thunb.	根或全草	性平, 味微苦, 有毒。清热解毒, 理气活血, 祛风除湿。
洋芋七 ^[5]	手参	兰科	手参 <i>Gymnadenia conopsea</i> P. Br.	根茎	性凉, 微寒, 味甘, 微苦。补肾益精, 理气止痛。
中山七 ^[5]	长距兰	兰科	长距兰 <i>Platanthera japonica</i> (Thunb.) Lindl.	带根全草	性平, 味甘。润肺, 止咳, 祛痰。
牛角七 ^[5,18]	牛角三七、兰草	兰科	多花兰 <i>Cymbidium floribundum</i> Lindl	根或全草	性平, 味辛。滋阴清肺。
血七 ^[19]	血筒、血通	五味子科	异型南五味子 <i>Kadsura heteroclita</i> (Roxb) Craib (Schizandraceae)	藤茎	性温, 味甘、微辛。祛风除湿, 行气止痛, 补血活血。

药功效显著，如涂于树木之上有立竿见影之效，谓名为“漆”；长期流传，“漆”渐变为“七”。如明朝李时珍对七药中三七的释名：“彼人言其叶左三右四，故三七，盖恐不然，或云本名山漆。谓其能合金疮，如漆粘物边，此说近也”^[20]。另一说法是“七”药能治疗五劳七伤等顽症，故谓之“七”。如清朝罗恩举在《简易草药》中写道：“散血草即活血丹，土名三七，能破血、祛瘀、散血、消肿、通治五劳七伤”。在此，笔者结合前人考证，对 75 种药物共 129 种“七”类称谓的植物来源和用途进行了系统的整理，现报道如下（表 1）。

据“七”药来历考证，结合表 1 内容可以看到，“七”药统属于具有活血化瘀、消肿解毒、除风湿、止痛功效，治跌打损伤、五劳七伤的药物，并因此得名。其作用效果和机理又与土家族医学的“三元论”（人体之气）及土家族病因学说（“毒气之说”）的“气”密切相关。此外，土家族医药以口传相授、“世袭相传”、“跟师学徒”的形式得以继承，加之长期受到汉文化的影响^[21]，“七”药是否实为谐音的“气”药？对此，我们展开以下论证。

1 基于“三元学说”的“气血理论”——“七”药为调“气”之药

土家族医学以“三元学说”为其医学理论的基本框架而贯串于解剖、生理功能等领域^[22]。从功能上，心神居上为上元；气、血、精居中为中元；水居下为下元。气、血、精是人类赖以生命活动的物质，这些物质均由内脏所产生，人体各种生命现象均受内脏所支配。人

体的精微物质——气、血、精，经三元脏器往复灌注于肌体，以维持人体的生命活动。其中，气是人体生命活动的动力所在，血是人体营养的源泉。气与血相互促进，相互转换，气阻则血瘀；血亏则气虚，血瘀则气阻。

土家医理论中，“气为血之帅，血为气之行”；“气行则血行，气滞则血凝”；气行血行，赶毒排毒。血的化生与运行均有赖于气，而气是靠血的运载散布于机体内外上下。气血充足，人体机能健壮；气血不足，机能衰减；气血塞滞，疾病由此产生；血枯气脱，生命停止。与此“气血平衡”理论对应的土家族药物体系中，有广泛用于消肿止痛、活血散瘀的“三十六血”药；而土家族“七”类药，皆以行气活血，理气止痛，祛风除湿，赶火败毒归为一类，与调节“气”相关的作用方式不谋而合。

2 基于“毒气学说”——“七”药为治“气”之药

在长期与疾病的斗争中，土家族医学家们创立了独具特色的毒气致病说。毒气多种多样，时刻存在于各种物质中。机能调解正常时，很多毒气化成人体所需所用的物质（主要是化成气和血两种物质）；否则毒气制约失衡即发生疾病。土家医认为，由外因引起的人体疾病多由外邪中的“毒气”所致。并将毒气分为天毒、蔫毒、生毒三大类，共 18 种^[23]。在病理上，以气血失调与冷（寒）热失衡为病理基础。

自然界与人体的内环境中存在着水毒、湿毒、寒毒、火毒、热毒、风毒六大类毒气。毒气盛时，可严重影响机体的气血平衡，导致相

互制约的毒气状态失控。其中，湿毒积滞日久可使全身经络关节困阻，气血运行不利。风毒损人肺与肝，致筋脉关节不利，肌肤受损；并可进入气血之中，以致气血暗耗，动摇人之根本，四肢百骸，肢端末节皆可受其毒害。火毒损伤五脏六腑之阴，耗损津液，最易损伤心肺之络；导致气血壅滞，脉络不利，迫血妄行。诸毒皆发时，能挟其它毒气或随其它毒气进入人体内部，或挟或随各类毒气作用于人体脏腑、经络、气血等无所不至。对此，根据“七”药的性味功效（表1）及命名原则（赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、除风湿）可以看到，“七”药的作用不仅针对某一毒气，而是对多种复杂的毒气引起的疾病，发挥着治“气”之药的综合作用。

3 基于“七”药的作用特点——“七”药皆与“调气”相关

“七”药主要有活血祛瘀、止血、止痛、行气理气、祛风除湿、清热解毒、平喘止咳、利湿利尿、通淋、滋补、调经、消肿、杀虫等功效。而其功效的发挥，主要表现为“行气”、“补气”、“理气”等与“调气”相关的作用过程。

3.1 祛风湿

风湿是因受到风毒、湿毒等闭阻经络，影响气血运行而致。“七”药目前用于风湿的治疗主要包括祛风除湿、祛湿镇痛、祛风利湿、祛湿活络等功效，其作用疗效显著，极具挖掘潜力。目前，30多种“七”药皆具该功效，如

麻布七祛风除湿^[15]、蚕豆七祛风除湿^[5]、磨盘七祛风止痛^[24]等。

3.2 止痛

所谓“不通则痛”，针对不明原因的各种疼痛，“七”药皆显示出较好的疗效，“七”药功效包括止痛、除湿止痛、理气止痛、消肿止痛、止血止痛、活血止痛、消炎止痛等。具有此作用的“七”药有60多种，如扣子七散瘀止痛^[15]、荞麦七止痛^[5,7]、野牛七消肿止痛^[25]等。

3.3 活血祛瘀

机体中气血相互促进、相互转换，气阻则血瘀。“七”药可通过活血的作用方式，达到活血化瘀、活血调经、活血止血、活血消肿、散瘀消肿、散瘀止痛、活血止痛、理气活血、舒筋活血、解毒活血等功效。有70多种“七”药都具有本作用，如冷水七散瘀消肿、蜈蚣七活血止血、三七止血散瘀^[4]、鹅掌七活血化瘀^[26]等。现代药理学研究表明，此类药对心脑血管系统疾病显示出很好的治疗效果，是一类极具开发前景的土家药。

3.4 止血

既能活血又能止血是中草药的优势和特色，很多“七”药都具有活血止血、散瘀止血、收敛止血、利水止血、止血止痛、止血生肌、凉血止血、祛痰止血等功效。有30多种“七”药都具有本作用，如算盘七收敛止血^[27]、猪肝七活血止血^[28]、蜂子七凉血止血^[29]等。

3.5 清热解毒

土家医中火毒可致筋脉阻滞，血淤肉腐。

“七”药的“赶毒败火”作用，即清热解毒、解毒消肿、清热镇咳等疗效显著。有 40 多种“七”药都具有本功效，如土三七解毒消肿^[7]、包袱七清热解毒、冷水七清热解毒^[18]等。

3.6 行气理气

主要包括健胃理气、理气止痛、行气散瘀、行气调经、顺气化痰、理气镇痛等功效。有 20 余种“七”药都具有本作用，如豆叶七行气散瘀、麦子七理气止痛、笔宝七理气活血^[4]等。

3.7 滋补

“七”药具有滋补作用的药物并不多，有近 10 种具有此作用，主要包括滋补强壮、补肾安神、补肾健脾、补气益肾、补肺止血、润肺养阴、强筋壮骨、强心补肾，安神除烦等功效。如黑虎七强筋壮骨、鹅儿七补虚益精、白三七滋补强壮等。

4 讨论

基于土家族医药理论体系，并结合以上土家族“七”药与“气”药的相关分析可以看到，土家族医药具有显著的民族特色以及丰富的科学内涵。土家药突出的一个特点就是植物药为主且药多鲜用，对毒性小或者无毒的一般不经过特别处理直接用于患者，在医疗实践中，土家医积累了丰富的用药经验，民间有这样的口诀：蛇咬一支箭、狗咬一支蒿、身带半枝莲、敢与蛇睡眠等。虽然土家族药物在民间有很好的药用疗效，但是缺乏对其科学的深度研究，许多药材的多活性成分，毒副作用仍然未知。相信在国家政府的支持下，在广大土家医药

工作者的坚持努力下，我们可以逐步使土家族医药理论与实践得以统一，促进土家族医药事业的发展，为人类健康做出贡献。

参考文献

- [1] 田华咏. 略论土家族医药文化圈中南北流派的学术特点[J]. 中国民族民间医药杂志, 2005(2): 27.
- [2] 田华咏. 略论土家族药的分类及用药特点. 中国中医药报, 1998, 7, 13(民族医药专版).
- [3] 田华咏. 土家医药学[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1994: 40.
- [4] 郑小江, 许兰, 刘金龙. 武陵地区民间 146 种“七”药考证与分析[J]. 湖北民族学院学报(医学版), 1999, 16(2): 4-13.
- [5] 熊鹏辉. 土家族“七”类药物考[J]. 中国民族医药杂志, 2007, 13(2): 40-43.
- [6] 张代贵, 徐亮, 邓涛, 等. 武陵山区湖南新记录植物(I)[J]. 吉首大学学报(自然科学版), 2009, 30(1): 104-118.
- [7] 朱诗立. 恩施本草精选(下)[M]. 北京: 国际文化出版公司, 2002: 12, 224.
- [8] 刚爱书, 蔡霞. 毛脉蓼系统分类位置的修订[J]. 植物分类学报, 2008, 46(5): 742-749.
- [9] 李安仁. 中国植物志 (25 卷第一分册)[M]. 北京: 科学出版社, 1998: 1-237.
- [10] 方志先, 赵晖, 赵敬华. 土家族药物志(上册)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2007: 112.
- [11] 谢宗万. 全国中草药汇编[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1975.
- [12] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999, 2: 760-761.
- [13] 中国科学院植物所, 中国高等植物图鉴[M]. 北京: 科学出版社, 1972.
- [14] 国家药典委员会. 中国药典[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2010: 254-255.
- [15] 朱诗立. 恩施本草精选(上)[M]. 北京: 国际文化出版公司, 2002: 124, 224.
- [16] 赵敬华. 恩施州名中医医案集(二)[M]. 北京: 国际文化出版公司, 2002: 10-11.

- [17] 方志先, 赵晖, 赵敬华. 土家族药物志(下册)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2007: 825-826.
- [18] 田华咏. 土家族医药研究新论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2006: 155-157.
- [19] 王炜. 异型南五味子藤茎的化学成分与质量控制的研究[D]. 北京: 北京大学, 2005.
- [20] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979: 767.
- [21] 谭志满. 土家语人名中“送”的文化意蕴[J]. 重庆三峡学院学报, 2004, 20(1): 20-22.
- [22] 赵敬华. 土家族医药学概论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 127, 103-131.
- [23] 彭芳胜. 土家族医毒气学说研究. 湖南中医药导报, 2002, 8(1): 93-94.
- [24] 李萍, 任红莉. 陕西地产“七”药[J]. 世界最新医学信息文摘, 2003, 2(3): 681-686.
- [25] 赵建邦, 杨静. 甘肃“七”药类功效和主治整理研究[J]. 中药材, 2003, 26(3): 165-168.
- [26] 田华咏. 土家族医学史[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 184.
- [27] 杨静, 张洁, 王勤忠, 等. 甘肃省“七”字名药材品种调查[J]. 西北药学杂志, 2000, 15(4): 156-157.
- [28] 田华咏. 土家族医药研究(内部资料)[M]. 2001: 78-83.
- [29] 田华咏. 土药“七十二七”原植物初考[J]. 中药材, 1991, 14(8): 42-45.