

调研分析

土家医药筒滚熨技术治疗原发性痛经操作规范[△]

彭平 李萍 杨黛仙 李汪玲 吴艳

(湘西自治州民族中医院,湖南 吉首 416000)

摘要:通过对流传在湘西土家族地区民间散在的药筒滚熨技术收集整理、改良规范、临床运用、总结归纳,全面阐述了土家医药筒滚熨技术治疗原发性痛经的适应症、操作程序、治疗时间、疗效评价、操作注意事项和意外情况处理措施,为土家医药筒滚熨技术治疗原发性痛经的临床推广奠定基础。

关键词:土家医;药筒滚熨技术;操作规范

中图分类号:R297.3

文献标识码:B

文章编号:1006-6810(2021)09-0072-02

Operating standard of Tujia medicine drum rolling ironing technique for primary dysmenorrhea

PENG Ping, LI Ping, YANG Dai-xian, LI Wang-ling, WU Yan

(Xiangxi Autonomous Prefecture Hospital of Traditional Chinese Medicine for Nationalities, Jishou 416000)

[Abstract] Through collecting, improving, applying and summing up the medical drum roll ironing technique which is widely spread in the folk Tujia area of Xiangxi, The indication, operation procedure, treatment time, therapeutic effect evaluation, operation notice, accident and treatment measures for primary dysmenorrhea treated by Tujia medical drum roll ironing technique were described. It lays a foundation for the application of Tujia medicine tube rolling ironing technology in treating primary dysmenorrhea.

[Keywords] Tujia medicine; Rolling and ironing technology of cartridge; Operation specification

土家医药筒滚熨技术 (ser tir ker gux lox taf niex xix^[1], 色提壳 古傥踏 捏西) 是流传在湘西土家族地区的一种民族医特色外治疗法, 是湖南省第二批中医药专长绝技项目之一, 起源于古代兵家, 乾隆后期, 玉壶堂先祖李氏婆婆(乾隆二十年至咸丰三年) 改良此法用以治疗伤风气和妇科病, 后经向氏家族世代相传至今, 并于 2016 年与湘西州民族中医院开展合作运用。几年来, 经过收集整理, 逐步规范, 临床运用, 改良提升, 我们归纳整理了土家医药筒滚熨技术治疗原发性痛经操作规范, 为方便各位医家推广, 现将操作规范概述如下。

1 疗法简介

该疗法是将土家鲜药置于竹筒中, 放包谷酒中浸泡半月后用, 利用竹筒的通透性, 让内贮药物渗出, 施布于皮肤, 经透皮渗入机体, 达到通经络、赶气血、散寒湿、消肿痛的一种土家医特色外治技法。该疗法集药物外治、推拿点穴、温

热疗法于一体, 用于治疗伤科、风湿科、妇科、内科等病症。土家族古书记载其“对女子小月腹痛有效”。

2 原发性痛经诊断标准

2.1 中医诊断标准 按照中华人民共和国卫生部发布的《中药新药临床研究指导原则》^[2]: ①经期或经行前后小腹疼痛, 痛及腰骶, 甚至昏厥, 呈周期性发作; ②多见于青年未婚女性; ③排除盆腔器质性病变所致的腹痛。

2.2 西医诊断标准 参照全国高等学校教材《妇产科学》^[3]制定的原发性痛经西医诊断标准: ①青春期多见, 常在初潮后 1~2 年内发病; ②疼痛多自月经来潮后开始, 以第 1 天最剧烈, 持续 2~3 d 后缓解, 呈痉挛性疼痛; ③可伴有恶心、呕吐、腹泻、头晕、乏力等症状, 严重时面色发白、出冷汗; ④妇科检查无异常发现。

3 操作程序

3.1 评估

3.1.1 核对医嘱、治疗卡、床号、姓名。

3.1.2 评估患者。

3.1.2.1 体质、既往病史、有无药物及酒精过敏史。

3.1.2.2 目前症状、发病部位及相关因素。

3.1.2.3 心理状态和对治疗疾病的信心。

3.2 计划

3.2.1 预期目标: 原发性痛经患者腹痛症状缓解或消失。

[△]基金项目: 1. 湖南省中医药管理局中医药科研项目(201992); 2. 2019 年度国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项“十五个少数民族医防治常见病特色诊疗技术、方法、方药整理与示范研究”课题“民族医防治癌性疼痛等常见病特色技法方药临床疗效评价”(2019YFC1712500)。

作者简介: 彭平(1978-), 女, 土家族, 湖南湘西人, 本科, 副主任护师。研究方向: 中医、民族医特色治疗技术。

3.2.2 准备

3.2.2.1 操作者准备:衣、帽、鞋穿戴整洁,洗手,戴手套。

3.2.2.2 用物准备:治疗车、恒温水浴箱、药酒缸内装药筒、浴巾、卫生纸、一次性中单、笔、快速手消毒剂,必要时备屏风。

3.2.2.3 土家医药筒准备:取一握粗细、节长30cm左右的水竹,两端锯断(一端开口),去皮削平,竹节上钻孔数个,文武火煮阴干后打磨,开口处一端配以10cm削桃木为塞,竹筒内装入土家鲜药,以半筒为准,加入54℃纯粮烧酒至满筒,密封浸泡至风气肿痛消药酒坛中半个月后取用。

3.2.2.4 患者准备:说明治疗目的,缓解紧张情绪。

3.3 实施

3.3.1 备齐用物携至床旁,再次核对医嘱、治疗卡、床号、姓名,做好解释工作。

3.3.2 设定恒温水浴箱温度冬春季83℃、夏秋季78℃,放入药筒预热20min。

3.3.3 暴露治疗部位,四周铺治疗巾,注意保暖及保护隐私,必要时屏风遮挡。

3.3.4 常用操作方法

3.3.4.1 敲拍法:治疗初始,术者手握药筒进药端,在患处敲打拍击,初以轻快为宜,后渐慢渐酌施力。注意温度,避免烫伤。

3.3.4.2 滚按揉法:药筒温度降低,术者以手试温,以温热不烫、手能耐受时,在患处施滚按揉法。力量柔和渗透,随时询问感受,调节力度。

3.3.4.3 点按熨法:药筒不烫,用筒身熨按患处或穴位1~3min,使药力、热力渗入,直达脏腑。

3.3.5 治疗要求:先仰卧,取下腹部关元、中极、气海区域治疗;后俯卧,取尾骶部八髎穴区域治疗,每次治疗30min左右,以局部皮肤潮红、全身微汗出为宜。月经前7d开始,每日1次,每次30min,连续3个疗程。

3.3.6 注意温度、力度,随时询问,观察反应及局部皮肤情况,防止烫伤。

3.3.7 操作完毕后,用卫生纸清洁皮肤,协助患者穿好衣服,服温热水一杯,注意保暖。

3.3.8 整理床单位,清理用物,洗手,做好记录。

4 评价

4.1 患者:体位正确,感觉舒适,症状改善,无烫伤。

4.2 部位准确,方法正确,用力均匀,热熨温度适宜。

5 注意事项

5.1 掌握好适应症:热证发热、皮肤过敏或有疮疖、损伤、酒醉、孕妇、月经量过多等不能使用此疗法。

5.2 热熨时温度要适当,调节好恒温水浴箱温度:冬春季83℃、夏秋季78℃,避免烫伤皮肤。

5.3 治疗原则:先快后慢,先轻后重,循序渐进,力量有渗透性。药筒温度较高时,以轻快敲拍为宜;药筒温度降低后,渐转为滚按熨法、点按揉法。

5.4 治疗后注意保暖,嘱多喝温开水,30min内不要用冷水

洗手或洗澡,有利于通经散寒排毒。

5.5 头颈胸腹部应用敲拍法宜慎,头面部治疗时防止药液溅入眼中。

5.6 药筒一人一用,使用后75%酒精擦拭消毒,每日95%酒精点火烧灼消毒一次。

5.7 视使用情况,药筒每月或每季更换。

6 意外情况及处理措施

6.1 治疗性晕厥:多由过饱、过饥、过渴、疲劳和情绪紧张所致。治疗前需先休息10~30min,饥、渴、饱胀情况需先改善才可治疗。治疗前做好医患沟通工作,取得信赖,让情绪放松,再行治疗。出现晕厥立即停止治疗,平卧休息,给予温开水或温糖水口服,重者点按水沟、合谷、内关、涌泉等穴。

6.2 皮肤过敏:药物接触性皮肤过敏证与体质的特异性相关,事前无法预见。出现皮肤过敏,应立即停止治疗,局部涂用地塞米松软膏,严重者口服抗过敏药。

6.3 局部烫伤:烫伤多由热熨时温度掌握不当所致。治疗时术者以手试温,药筒表面温度控制在50℃左右,以手能耐受为度。小面积烫伤涂用烫伤膏即可,较大面积的烫伤按专业烫伤治疗处理。

6.4 医源性感染:多由药筒混用、消毒不严所致。皮肤有疮疡及传染病暂不治疗,坚持一人一筒,严格执行药筒消毒制度。出现感染时,针对不同病因使用中药清热解毒药或抗生素治疗。

土家医药筒滚熨技术所选药物为土家传统习用、久经验证的药力强、疗效良好、无毒副作用的土家鲜药,配合温熨、敲拍、滚揉、穴位点按刺激等物理疗法,在土家医三元理论局部与整体相联系观念的指导下,集药物外治和物理疗法于一体,通过温运气血、祛除风寒湿毒、化散恶血痰水、通调经脉窍隧,恢复气血精化生运行治疗常态,协调三元脏腑气机治疗疾病。

现代医学发展趋势是从对病原的对抗治疗到重视人体的整体治疗转变,从着重化学药品到重视发掘源自天然资源的民族医药和天然药物,并认为成功的治疗模式是在不干扰其他维系健康所必需的代谢途径调控的同时,克服疾病模式中的异常和缺陷。土家族药筒滚熨疗法取材自然,操作简便,经济实惠,无毒副作用,无治疗性损伤,容易接受,临床疗效优良,为原发性痛经治疗提供了一种民族医外治疗法。

参考文献

- [1]田华咏.土家医医疗技术[M].襄阳:湖北科技出版社,2019:43-50.
- [2]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[S].北京:人民卫生出版社,1993:263-265.
- [3]谢幸.妇产科学[M].8版.北京:人民卫生出版社,2013:362.

2021年2月2日收稿