

疗法研究

土家医外治法治痹症解析

裴凌

(湘西土家族苗族自治州民族中医院,湖南 吉首 416000)

摘要:痹症是一种常见病、多发病,是一顽疾,严重影响着人们的日常生活、学习、工作,而临床中行之有效的治疗手段有限,土家医以其独特的“三元”医学理论体系,集刀、针、火、药、水“五术一体”的外治法,来源于民间治疗经验,在治疗痹症方法上有独特见解和较好的临床疗效。

关键词:土家医;外治法;痹症

中图分类号:R297.3 文献标识码:B 文章编号:1006-6810(2017)11-0020-02

痹证是一种临床常见病,多发病,同时也是一种顽疾,是由于风、寒、湿、热等外邪乘虚侵袭机体,闭阻经络,气血运行不畅,导致肌肉、筋骨、关节酸痛、麻木、屈伸不利,甚至关节肿大灼热的一类疾病^[1]。痹症是中医概念,相当于现代医学的慢性自身免疫系统疾病,如风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨质增生、脊椎炎、肩周炎、骨关节炎等结缔组织疾病。中医论痹首见于《内经》《素问·痹论》:“风寒湿三气杂至,合而为痹”;“所谓痹者,各以其时,重感于风寒湿之气也”;“以冬遇此者为骨痹”;“其风气胜者为行痹”;“寒气胜者为着痹也”。

土家医是土家族几千年中积累的医药经验,具有独特的诊疗体系,是我国传统医学多元性、丰富性的重要证据。土家医以“三元”学说与体内物质基础气、血、精为理论基础,结合瘟气(风、寒、湿、热邪)致病特点,通过看、问、听、脉、摸五诊法,使用“刀、针、火、药、水”五术一体的外治法达到祛瘟强治痹的作用^[2-5]。土家医外治法治痹症的方法如下。

1 火功疗法

土家族民间用火为引治疗疾病的方法甚多,如火罐、酒火、油火、火针、灯火、烧艾、火灰碗等,称之为火功疗法。火功疗法在土家族民间流传甚广,具简、便、廉、效的特点,群众易于接受。

1.1 酒火疗法:火攻疗法是民间医生用来治疗病的一种方法,作用快、疗效满意,独具一格,深受患者欢迎。

1.1.1 药物配制:大血藤 20g、剥皮血 20g、鸡血藤 30g、透身汉 20g、野烟 10g、青木香 15g、四两麻 10g、高粱七 15g、荞麦七 15g、五步蛇 30g(可用银环蛇小者 1 条或三七 6g 代之),上药均为干品,切成薄片,放入广口瓶或瓦罐中,加入烧酒(60°左右),1 天震摇 2~3 次,浸泡 10d 后使用。

1.1.2 使用方法:医生令病人患部显露,净浸泡好的药酒倒入碗中,药量根据病情而定,少则 50mL,用火烧碗中之药酒,这时医生用右手伸入药中取出酒火,速将手中火焰在患部及周围烫、摸、揉、拍、打,并以左手助之。反复取火烫、摸、揉、拍、打约 15min 左右,1 次/d。患者治疗 1 次后就感患部舒适轻快,疼痛减轻。一般用 1~2 次可见明显效果。

1.1.3 适应证:本疗法适用于风湿麻木、冷骨风、骨节风、寒气内停、半边风病证等。

1.1.4 功效:其作用是给皮肤直接加温,汗窍舒张松开,使药物经皮肤毛孔透达病处,再加上揉、烫、拍、打,能使局部风寒湿走散,而收行血气、舒筋止痛之功。

1.2 烧灯火疗法:烧灯火是医生根据病情用灯草蘸桐油直接或间接的烧一定穴位,达到治疗疾病的一种运用最广泛的处治方法。

1.2.1 方法:根据病情选用一定的穴位(可选 1 穴或多穴,选穴多用关节周围穴位为主,如:鹤顶、内、外膝眼、肩髃等)。用灯草一段蘸上桐油点烧穴位,动作要快,这叫做直接灯火。医生诊断病情后,用一张薄红纸抹上桐油,贴在患处,用灯草蘸桐油点燃后在红纸上,一个部位可点燃,数十焦,这叫隔纸灯火。

1.2.2 注意事项:烧灯后要忌生冷瓜果、腥臭之物 1 周。直接灯火后,注意不要把患处擦破皮,防止发炎。

1.3 烧灸法:烧灸又叫烧艾、药灸、烧法,是用艾绒或药物点燃直接或间接在人体表穴位进行烧灸,起到治疗某些疾病的目的。烧灸法要求比较高,必须懂得医理,晓得筋脉的循行部位。否则,乱烧乱灸会烧反筋使病情加重,或转为难治之症。

1.3.1 烧艾:先将艾叶适量培干,反复揉搓、去掉灰末,将艾绒备用。另将麝香、冰片、樟脑、雄黄、穿山甲等药,研成粉末过筛,然后拌入艾绒中,充分拌匀,放入瓶内备用。选好 1 个或多个穴位。将艾揉成包谷粒大的圆形,根据病情,艾团可大可小,大者约枣粒,小者如麦粒。在选好的穴位上搽点盐水或清水,将艾团贴敷于上,以火燃艾尖端,边烧边吹。并用手在艾团旁轻轻摸擦皮肤,用来分散病者的注意力,以消除其紧张情绪。等艾绒将烧飞,患者感剧痛时,医生即用拇指摸点水压在烧尽之艾团上,稍压片刻,为一焦,称为直接灸。亦有医生用 1 片薄姜片放在穴位上,将艾团置姜上烧,称为隔姜灸。还有的用大蒜杆切成薄片,放要烧的穴位上,置艾团于蒜上面烧,叫隔蒜灸。有的在穴位上放点盐末,再放艾烧,叫隔盐灸。如克膝老痛风鬼眼穴,头痛烧八卦穴、太阳穴等,肚痛烧足三里、中腕穴等。

1.3.2 天灸(又叫药灸):用刺激性药,如威灵仙、毛茛叶、野棉花等适量,捣烂敷关节疼痛部或穴位上,使敷处发泡而达到止痛的作用。如倒拐子冷痛,用上药 1 味或 2 味适量,捣烂敷在疼痛处,待 2~5h 后取掉药,贴敷处可能会起一些

泡,泡消后冷痛逐渐减轻。

方法:用烧酒浸棉布或在酒中加入某些药,裹在关节疼痛处,约10min左右取下裹的棉布,将棉布点燃后揉搓患处,反复10min左右。如脚背痛,用棉布蘸药酒揉搓脚背。

注意事项:烧灸后忌食生食、腥臭发物,包括雄鸡、鲤鱼、虾子、猪娘肉、猪牯子肉、羊肉、酸菜等;不洗冷水澡;烧处不要摩擦;烧灸后7d不要做重体力劳动,注意休息。烧灸后有痒感,不要抓搔。起泡处一般7d左右可自行消失。面部及大筋脉处不宜灸;有出血、热症患者不宜烧灸。

2 麝针疗法

麝针,是土家族民间流传甚久的一种常用治疗方法,其方法简单,使用方便,效果良好。其原理可能是麝针有芳香化浊、通筋脉、气行滞、散瘀血作用而达到消肿止痛败毒的目的。麝针是用香樟(香子)的挡门牙,挑出骨髓,从根部放入0.2~0.6g麝香,然后将根部用红纸扎紧,再用银制盖封闭,把前端磨锐利些即成麝针。

土家医以此针代替刀针,用以穿脓疱、疖肿、刺穴位、局部放血等。如疮疖肿痛、流痰在成脓后要切开排脓,这时可用麝针刺破,使脓血排出,可稍加挤压,脓出病愈。关节扭伤或撞伤,有肿胀瘀血疼痛的,用麝针在肿胀处快速刺几下,使之出少量血,肿胀疼痛可慢慢消除,有时在刺处加用拔罐治疗可愈。用麝针治疗初起之疮疖,在患处中间部位扎刺几下,使初起之脓肿自行消散。还可用麝针治疗急症暴症,如病人突然晕死过去,即刺人中、涌泉、劳宫等穴;伤寒头痛刺百会、太阳、风池、印堂等穴。麝针佩带在身上可避瘟气,不生疮疱。

注意事项:麝针有堕胎的作用,孕妇有习惯性流产的妇女慎用。火气旺盛,易出血的患者慎用。

3 药浴疗法

根据不同的病情选择药物。赶风药有丝毛根、爬岩香、朝天针、遍身刀、岩风藤、水菖蒲、枫树球、阴勾藤、牛打架、鸡屎藤、五加风、七加风、马蹄香、八角风、岩防风等;赶气、止痛药有见肿消、散血连、大血藤、血蜈蚣、狗屎柑、三百棒、五虎进、岩泽兰、四两麻、润筋草等。每味30~100g(鲜品),用大瓦罐煎浓,倒于木桶中选用浸泡或擦洗身体以消除疾病,具有赶风、散血、赶气、止痛等作用。药物通过浸泡擦洗被肌肤吸收后,循筋脉到达病变部位,调节气体内气血,从而达到治疗疾病的目的。

4 熏蒸疗法

4.1 熏法:医生将用药物特制的九龙条烧燃(应无火焰),再用一块浸有桐油的青布包在燃烧的九龙条上(由于九龙条无火焰,燃烧缓慢,又有一层灰,故布不着火),这时医生可直接烧患者的痛处,或骨节处,有不用青布包者,点燃后用烟熏患者某痛处,熏5~15min,1次/d。

4.2 蒸法:用一特制的蒸具,将药(三加、五加、七加风、红藤、风藤、鸡屎藤、包谷七、岩风藤、大小血藤、过岗龙,五爪风、双花藤、打火草、岩防风、乌头、透骨风等每味药量少则10g~80g)煎煮,用药物煮沸的蒸气蒸患者处。蒸法对比较

顽固的风湿麻木、关节肿大、行走不便的患者有很好的效果,1次/d,10次为1疗程。

注意事项:熏蒸疗法是用药物在温度的作用下,熏蒸于人体表面肌肤,使毛孔开泄,汗自出,促使风寒、湿气从汗而散,使筋脉瘀阻、气血阻滞能达到通畅。对于一些火热性疾病如高烧、火眼、火牙痛、痔疮出血、崩漏、大便干结、呕吐、咯血、流痰、疮疖等不宜用熏蒸疗法进行治疗。还有气血亏虚、大病之后、头昏目眩、心慌、胸闷、气急等病也不宜熏蒸。熏蒸后要加强营养,不要食寒凉之物,避风寒、忌房事。

5 外敷疗法

土家族民间常用鲜药(常用药有赶气类:羊胡子草、见风消、狗屎柑、四方消、香药、麝等;赶风药类:九牛造、大风藤、倒钩藤、天麻、土虫、蜈蚣、八角枫、上天梯、寻骨风、木姜子等^[6])捣烂或加工的药物配以辅料,如酒、醋、油、蛋清、凡士林等制成膏状或泥状外敷患处,使药直接从患处吸收,达到治疗疾病的目的。

土家医药学作为祖国传统医学的重要组成部分,有完善的医药理论体系,丰富的药物资源。土家族世居于湘、鄂、渝、黔边区的武陵山脉一带,由地理环境决定了此地域民族多感于风、寒、湿邪,故而当地居民经过长期实践积累^[7],在治疗痹症这被俗称为“不死的癌症”的疾病上有自己独特的方法和疗效,这些来源于民间的治疗技术在推广上有益于广大人们所接受,操作相对简单,成本低廉,并且相对西药的毒副作用小,相对中药的疗效更为直接,起效快,止痛,缓解功能活动障碍明显。其中烧灯火、天灸、外敷等方法在民间广泛使用、流传,艾灸等方法在我民族医院为广大痹症患者解除了痛苦。值得注意的是烧灯火、艾灸、麝针等方法具有创伤性,操作不当可能会引起局部感染;天灸、药浴、熏蒸法对皮肤过敏者有禁忌,更甚者引起药物性皮炎,故在使用时先可用少量药物在局部皮肤试验后无异常,再行此类方法。火攻疗法治疗方法简单,疗效显著,值得推广,运用。

参考文献

- [1]张伯叟. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:265-269.
- [2]田华咏. 土家医气血精与三元学说研究[J]. 中国民族民间医药杂志, 1996, 6:1-2.
- [3]彭芳胜. 土家族医毒气学说研究[J]. 湖南中医药导报, 2002, 3:93-94.
- [4]田华咏. 土家医诊法研究[J]. 中国民族民间医药杂志, 2001, 1:28-30.
- [5]田华咏. 土家医外治法研究[J]. 中国民族民间医药杂志, 1999, 4:29.
- [6]田华咏, 潘永华, 等. 土家族医药学[M]. 北京:中医古籍出版社, 2005:68-81.
- [7]田华咏. 土家族医药史[M]. 北京:中医古籍出版社, 2005:135-151.

2017年6月6日收稿