

概述

土家药研究40年概述

田华咏^{1,2} 田 兰¹

(1. 湘西土家族苗族自治州民族医药研究所, 湖南 吉首 416000;

2. 湘西土家族苗族自治州民族中医院, 湖南 吉首 416000)

关键词: 土家药; 资源; 文献整理

中图分类号: R297.3 文献标识码: B 文章编号: 1006-6810(2017)11-0001-03

土家族是我国人口较多的内陆少数民族,目前全国有土家族835万,主要居住在湘、鄂、渝、黔四省毗邻的武陵山区,俗称“武陵土家”。武陵山区是我国中西结合部,北纬30度横跨土家族腹地。这里气候温和,雨量充沛,日照时间长,是资源丰富的一块人类适宜居住的“绿色家园”。武陵山区是我国重要的动植物基因库,各种药材达4000多种,被誉为“华中药仓”。据《中国中药区划》报告:“本区中药材资源约有4200种,其中植物药近4000种,动物药200种,矿物药70多种”。文中提到的“本区”是指《中国中药区划》中的“渝、黔、湘、鄂山原山地”。“渝、黔、湘、鄂山原山地”即通常所称的武陵山区的范围。

我国土家药研究始于1978年。40年来我国土家医药专家学者对土家药的历史、资源、用药经验进行发掘整理及开发利用,取得了较好成效。

1 文献研究

土家族医药历史悠久,从土家先民尝草识药,防病治病活动有2000多年历史。不管是先秦时期的巴人,还是世代居住在武陵山区的土家先民,他们在繁衍生息活动中积累了丰富的防治疾病经验,特别是识药辨药方面知识更具特色。在鄂西清江流域的土家先民——巴人,他们在长期的医疗实践中总结出独具“巴文化特质”地方特色的药物。如巴地所产的具有补肾强筋的“巴戟天”,利水消肿的“巴豆”,续筋接骨的“巴岩姜”,赶气消胀,祛风除湿的“巴岩香”。古代巴子国盛产盐巴,因产地为巴国故称“巴盐”。巴盐是食材,也是传统药材,具有清热解毒、凉血功效。用食盐冲水,含漱治疗牙龈出血、咽喉肿痛、牙痛、龋齿、伤口清洗、毒虫蜇伤都是较好的疗效。这些带有“巴”字的古代巴人所用药名一直流传至今。在巴子国境内还产有许多传统或道地药材,闻名于世。如产于现重庆市石柱土家族自治县的黄连,1000多年前是当时土家人向朝廷进献的贡品。如五溪地区辰州(现湘西一带)所产辰砂(朱砂)是著名的道地药材,在当地已有2000多年的应用历史。湖北鄂西清江一带历史传统特色药材还有“板党”(恩施市板桥党参)“窖归”(湖北恩施市石窖当归)等。^[1,2]

1978年3月,全国民族药调查在全国16个少数民族居住地开展,拉开我国民族药研究的序幕。湖南省作为我国土家族主要聚居地列为本次土家药调研地区。通过为期

1年的调查,采集到1000余种土家药物标本,确定“民族常用,来源清楚,疗效确切,比较成熟”的民族药进行文献整理253种为湖南土家药。(《湖南省土家药名录》)。湖南省民族药办公室向全国民族药办公室推荐常用土家药67种。其中32种土家药收录入《中国民族药志》,其中第一卷8种,第二卷16种,第三卷8种。

1984年,第一次全国民族医药工作会议后,湖南、湖北、贵州、四川渝东(现重庆市)土家族地区的民族医药工作者在当地开展了土家医药的发掘整理工作。在土家族民间深入田间地头进行田野调查,收集土家医生的用药经验、单方验方、药材标本、炮制方法等。对收集的手抄本、“口述”资料进行总结整理,对采集到得土家药材标本进行鉴定,基本完成了土家药的收集及文献整理工作。近年来先后出版了土家药学专著及土家医药综合专著30余部,收录土家药2000余种。《土家族医药学》(田华咏等著)收录土家药265种,《土家族医药学概论》(赵敬华著)收录土家药270种,《土家药物志》(方志先等编)收录土家药2172种,《土家族药学》(杨德胜主编)收录土家药455种,《实用土家族医药》(袁德培主编)收录土家药263种,《土家族医药》(朱国豪等主编)收录土家药360种,《土家族药物概论》(杨付明、刘肖兵主编)收录土家药123种,《土家族医药研究新论》(田华咏著)收录特色土家药21种,《土家族治毒药物集》(彭芳胜、杨光忠主编),收录土家医治毒药物491种,《土家医毒气病学》(彭芳胜、彭慧娟著)收录土家药18类400种,《土家医双语词汇》(田华咏、梅之南、田禹顺主编),收录土家药医360种。《中国土家族医药学》(袁德培、彭芳胜主编),收录土家药123种。《实用土家族药物》(杨德胜、李莉华、田向荣、杨德泉编著)收录土家药200种。《中国民族药辞典》(贾敏如、张艺主编),收录各民族传统药物7734种,其中植物类为7020种,占总数的90.66%。据贾氏分析,在7734种民族药物使用前5位依次为藏医使用3105种,土家医使用1453种,傣医使用1236种,蒙医使用1234种,瑶医使用1230种。^[3]

2 资源研究

土家族药材品种多,资源分布广,蕴藏量较大,据土家族地区近年来资源调查资料统计,土家药大约在3000种左右。大湘西有药用植物273科,1020属2461种。^[4]湘西自

治州有各类药材 1835 种,其中植物药 1665 种,动物药 147 种,矿物药 23 种。特色药材有水黄连、血三七、半截烂、四两麻、麝香等。湖北恩施州有各类药材 2088 种,其中国家收购药 300 种。在药用植物中有 176 种由野生转为人工栽培。独具土家族特色的药材有:头顶一颗珠、江边一碗水、文王一支笔、七叶一枝花、紫油厚朴等。贵州省黔东北土家族地区有 1624 种民族药材,特色药材有德江天麻、山银花、石斛、黔党参、杜仲等。渝东土家族地区药物资源也十分丰富。如石柱土家族自治县有各类药材 1700 种,传统道地特色药材有“石柱黄连”,其产量占全国的 60%,质量居世界之冠。还有八角连、竹节人参、灵芝、天麻、党参、厚朴、杜仲、银花、黄柏。酉阳土家族苗族自治县有各类药材 1210 种。鄂西南土家族地区的长县阳土家族自治县有土家药 755 种,五峰土家族自治县有土家药 1000 余种。该地是五鹤续断,皱皮木瓜道地药材的主产地。^[4]

2012 年,全国第四次中药资源普查工作中,土家族地区有 10 余个县区列为普查试点,如湘西自治州的龙山县、保靖县,湖北宜昌市的长县阳土家族自治县,重庆市的石柱土家族自治县、秀山土家族苗族自治县、酉阳土家族苗族自治县、彭水苗族土家族自治县等。按全国统一普查办法与标准开展了普查,通过科学的普查基本摸清了当地的中药资源的本底,建立了数据库,并为今后民族药的保护、开发利用制定了科学方案。五峰土家族自治县通过本次资源普查整理出版了《中国五峰特色常见药用植物》一书。收载“药用植物 118 科 446 种,其中调查收录的 268 种药用植物在《湖北植物志》等相关植物分类专著中未予记载五峰县的分布,属于五峰县地理分布新纪录物种”^[5]

湘西自治州保靖县有药用植物 974 种,分属 166 新 450 属,其中重点药材 143 种。宽叶梅花、三脉兔儿风、城口茴芹 3 个品种为湖南新纪录种。重庆市石柱土家族自治县有各类药材 690 种,分属 139 科,404 属。重庆市土家族苗族自治县有药用植物 410 种。国家重点调查品种 93 种。

3 理论研究

通过对土家药历代文献资料及土家族“药匠”的“口述”资料的整理,总结出土家医对药物的采集、识别、分类、命名、性味功能、加工炮制、主治应用等土家药理学理论,构建了土家药学体系,使之成为一门独立学科——土家药学。在药物性能上分三性八味,土家药分冷性、热性、平性三大类,八味为酸、苦、辣、甜、咸、麻、淡、涩等药味。在药物的命名上,一般按药物的形态、功效、性味、用药部位、药物汁液颜色、生长时令、采集时间、用药方法、历史传统、认知信仰等进行命名。

在药物的分类上,主要按功效分类,如败毒药、赶火药、赶风药、赶气药、赶食药、赶水药、赶虫药、止血药、打伤药、止痛药、活血药、泻下药、喜药、隔喜药、蛇药、补养药等 20 余类。土家医还按“十月太阳历”的月年天数的序数分类,如“三十六蜈蚣”“七十二还阳”“一百单八将”等,将作用大致相同的药物分为一类的分类方法。“三十六”即太阳

历 1 个月为 36 天,1 年为 360 天。“七十二还阳”即用一月的倍数来记述特色药物。在药配伍禁忌上,土家药匠总结出用药“十三反”“十四反”“三十六反”的三大反药经验,为临床规范用药,降低毒副作用,提高用药安全性具有重要作用。在土家药物的炮制上,有修制、火制、水制、蒸制、水火同制、发酵制、霜制等。最具特色的有煨制、汗渍法、蜜炙法、尿制、霜制、蒸制等土家药炮制方法。土家药匠在用药上,主张鲜药鲜用,以植物药为,用方简练,一般为 3~5 味,多则 7~8 味,具有简、便、效、廉的特点。在给药方法上,主张内服,外用兼用,内病以内服药为主的用药方法。外伤病以外用方法为。

4 开发研究

土家药的开发利用是在文献发掘整理的基础上,各地利用土家药的资源优势,品种优势,疗效优势,传统优势开展了研发,并初见成效。

近 20 年来,土家药研发项目先后被国家科技部,国家自然科学基金,国家民委,国家中医药管理局及相关省市科技立项,为土家药的研发提供了基础条件。如“十一五”国家科技支撑项目——“土家药有毒药材隔山消的特殊炮制技术研究”;“十二五”国家科技支撑计划——“土家药等民族药材活性物质标准库的建立及应用研究;国家民委项目——“3 种垂盆草类民族药的品种与药理活性研究”。

还有相关省市中医药科技计划:如湖南省中医药科技项目:“土家药水黄连规范化种植研究”,“土家药水黄连、山黄连植物器官獐牙菜苦疔积累规律研究”,“民族药炮制方法整理研究”,“常用土家药生药学研究”。湖北省教育科技基金项目——“土家药物的系统整理与开发”,“民族药止泻灵治疗小儿腹泻的临床与实验研究”,“土家药水灵芝(川东獐东菜)抗菌消炎有效成分研究”等多级科技项目。通过多层面,多学科的基础研究,推进了土家药的新药研发,取得了一批研发成果。

一是总结名老土家医的经验方,经专家筛选及评价研制出一批“院内制剂”。如湘西自治州民族医院研制的治疗慢性结肠炎的药物——“龟龙丸”,恩施州民族医院研制的“独正岗片”。

二是土家药新药研发。湖南湘西宏成制药公司研发的治疗烧伤新药——“复方桐叶烧伤膏”,2007 年 12 月,获国家新药证书[国准字(z20063825)],是我国第一个土家新药,用于各种烧伤。

三是保健品的研发。如湖南省湘西自治州永顺县、张家界市、湖北省来凤县研制土家族保健茶——莓茶。是将有 700 余年的保健药品“莓”,研制成“莓茶”。“莓茶”为富硒产品,具有清热解暑,抗菌消炎,降脂保肝,解酒通便的作用。

5 研究成果

近年,各地土家族医药科技工作者在土家药的研究中取得一批科技成果,有 10 余项获得各级科技奖励,其中多项获省部级科技进步奖。如田华咏等人完(下转第 15 页)

平喘固本汤兼顾补虚培元赶毒消痰平喘。土家药加味平喘固本汤方用多儿参、神苈、白奶参、茅菊参、黑芝麻、核桃肉为补虚培元主药,岩白菜、款冬花、麻玉七、水白前、鼠曲草、萝卜子、南天竹、菜子七、地龙为赶毒化痰降逆配药,散血草、鱼腥草、大山黄连、百合清肺门之热佐药。主、配、佐药共合,使虚损之元得复,痰消毒被赶则喘止。

本次观察表明,加服土家药加味平喘固本汤患者肺功能好于单一使用西药治疗的患者。根据两组患者治疗前后肺功能比较结果,提示土家药加味平喘固本汤可通过改善肺功能来缓解 AECOPD 的临床症状。CRP 水平为炎症程度反应指标,治疗后观察组与对照组比较,差异具有统计学意义,进一步提示土家药加味平喘固本汤有效。CAT 评分和 6mni 步行距离能反应 AECOPD 患者的生活质量,加服土家药加味平喘固本汤患者结果优于单用西药治疗患者。综上所述,土家药加味平喘固本汤结合常规西药治疗能有效缓解慢性阻塞性肺疾病急性发作症状并能提升患者的肺功能和生活质量,与西药联用具有协同效应。

参考文献

- [1] 叶任高,陆再英.呼吸病学[M].北京:人民卫生出版社,2003,1312-1320.
- [2] 刘银芳,牛瑞兰.热痰清注射液辅助治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期的疗效观察[J].中华实验和临床传染病学杂志,2014,8(3):376-378.
- [3] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组,慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013年修订版)[J].中华结核和呼吸杂志,2013,36(4):255-264.
- [4] 杨捷.头孢米诺在慢性阻塞性肺疾病下呼吸道感染治

疗中的疗效分析[J].中华医院感染学杂志,2011,21(10):2082-2084.

- [5] 刘洪君,姚翠玲,许占英,等.呼吸操对慢性阻塞性肺病患者肺功能及血气的影响[J].临床肺科杂志,2006,11(1):63-64.
- [6] SMITH RP, LIPWORTH BJ. C-reactive protein in simple communityacquired pneumonia[J]. Chest,1995,107(4):1028.
- [7] WU XM, LI JH, LI CM. Changes and significance of lepton induced sputum of patients with chronic obstructive pulmonary disease [J]. China Journal of Modern Medicine, 2007, 17 (15):1897-1899. Chinese
- [8] HURST JR, PERERA WR, WILKINSON TW, et al. Systemic and upper and lower airwayinflammation at exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease [J]. AM J RespirCrit Care Med, 2006, 173(1):71-78.
- [9] Jacobsen R, Frolich A, Godtfredsen NS. Impact of exercise-capacity on dyspnea and health-related quality of life inpatients with chronic obstructive pulmonary disease [J]. JCardiopulmRehabilPrev, 2012, 3(2):92-100.
- [10] Jones PW, Tabberer M, Chen WH. Creating scenarios of the impact of copd and their relationship to copd assessment test (CATTM) scores [J]. BMC Pulm Med, 2011, 42(11):1-7.
- [11] Donaldson GC, Wilkinson TM, Hurst JR, et al. Exacerbations and time spent outdoors in chronic obstructive pulmonary disease [J]. Am J ResPirCrit Care Med, 2005, 171(5):446-452.

2017年6月25日收稿

(上接第2页)成的《全国民族药炮制方法研究》成果,获2000年湖南省科技进步三等奖;赵敬华等人完成的《地茶咳喘露的研制》成果,获2003年湖北省科技进步三等奖,万定荣等人完成的《湖北省土家族药材资源、鉴定和质量控制研究》成果,获首届中国民族医药自然科学二等奖;邹坤等人研究完成的“三峡区域典型土家族药用植物开发应用研究”成果,获首届中国民族医药科技进步二等奖;杨德胜等人研究完成的《土家族药理学研究》成果,获首届中国民族医药科技进步三等奖。

还取得一批优秀学术成果。近年来,土家医药研究学术成果丰硕,先后出版了土家医药学术专著30余部,公开发表土家族医药学术论文300余篇。这些综合学术成果中,其中三分之一为土家药成果。在药学成果中,多项获各级学术成果奖励。首届中国民族医药学会学术著作奖获奖的土家药著作有:杨德胜等人主编的《土家族药学》,彭芳胜主编的《土家医方剂学》获三等奖;还有一批学术论文获学会优秀论奖。如田兰、瞿显友、田华咏完成的论文“土家药品种考证与药名整理研究”,胡吉清、万定荣等人完成的“鄂西土家族常用植物药调查(豆科和虎耳草科)”,

获2014年度中国民族医药学会优秀论文奖。

土家药的研发工作刚刚起步,其丰富的资源,特色品种,有效方药有待开发研究,不断丰富土家医药卫生资源,为人民的健康造福。

参考文献

- [1] 田华咏,潘永华,唐永佳,等.土家族医药学[M].北京:中医古籍出版社,1994.
- [2] 田华咏.土家族医学史[M].北京:中医古籍出版社,2005.
- [3] 贾敏如,张艺,严铸云.中国民族药的品种和使用现状[J].世界科学技术·中医药现代化,2015(17)7:1546-1550.
- [4] 陈功锡.湘西药用植物资源开发利用研究[M].长沙:湖南科学技术出版社,2005.
- [5] 田华咏.土家族药文化资源的开发与保护[J].中医药导报,2005.5:77-80.
- [6] 李平,万定荣,邓旻.中国五峰特色常见药用植物[M].武汉:湖北科学技术出版社,2014.

2017年7月5日收稿