

# 土家医病因与病机研究

疾病的发生与发展是由众多的致病因素在机体内演变而产生。本文对土家医疾病致病原因及疾病变化规律作一简介。

## 一、病因

土家医认为，疾病的发生和变化是比较复杂，致病因素较多，如瘟气、饮食、劳伤、情志等。

### (一)瘟气

有风、寒、湿、火等。

1、风，是 72 风症和 72 惊症的主因，许多疾病如癫痫、着凉等病的发病与风有直接关系。风有热风、冷风、水风、内风之分。72 风症中，热风能引起火风、漆风、脐肚风、产后风、破骨风等热风症。冷风能引起冷骨风、钻骨风、眉毛风、摆头风等冷风症。内风可引起内节风、歪口风、抽风等内风症。水风能引起水滞风、水蛊风等水风症。

2、寒，寒有外寒和内寒之分。外寒一般是指外界寒气侵犯肢节、筋脉头面引起的发热、怕冷、脑壳痛、全身酸痛，由于是机体伤于寒气而

发病，故药匠称为伤寒病。内寒是指外界寒气侵犯三元内脏而引起的病症，如寒气犯肚则出现呕吐、腹泻等症。

3、湿，湿往往与风和寒相兼致病，故有风湿和寒湿之分。风湿是引起风湿病的致病因子，伤及筋骨，引起骨节疼痛等症状，药匠称为风湿病。寒湿，多侵犯肌肉和中下元，引起身痛沉重，肢体水肿，腹痛吐泻等寒湿病症状。

4、火，有外火、火毒、三元内火三种。外火是引起红痧症、白虎症、雷火症等主要原因，临床是常出现高热，心烦口渴，便结溲赤等症。火毒易伤及皮肉，导致筋脉阻滞，血瘀肉腐，而出现局部红、肿胀、灼热、疼痛等症状，如疔疮癰等。三元内火多由内脏本身功能失调而产生之火。上元火疾，病在脑、心、肺。脑火，主要表现为神躁、神乱、神糊、神昏、神闭等；心火，主要表现为心烦、胸闷、心痛等；肺火，主要表现为咯喘、咯血、咯吐脓痰等病症。中元火疾，病在肚肠，临床上多见于肠燥或泻下稀便黄臭或脓血，如痢症、干霍乱、便结等肠火，和口渴欲饮，饭劳(多食易饥)、肚痛、烧心、牙肉溃烂出血等肚火。下元火疾，病在尿脬，临床出现血尿、尿痛、尿频的尿积病等。

## (二)疫瘟(传染病、流行病)

生活上不检点，会惹来性病。男性惹来病有蜡烛花、阴书霉，女性的阴霉，男女共患的衙门疮、洋疮等病症。饮食上不注意。如与黄肿病、痢泻病人一起共餐，密切接触，惹来黄病、痢泻。起居上密切接触，惹来兔眼病、肺癆等。瘟疫互相招惹，如麻子病、打摆子、出肤子等。

## (三)饮食

饮食为人体营养的源泉，但贵于有节，否则成为致病因素。

一是饮食过量，超过中元内脏克化能力，容易引起中元功能紊乱和虚衰一类的病症。二是饮过冷过热，易引起中元内脏损伤致病。三是饮不洁之物，如臭鱼烂虾，腐烂霉变及有毒之品(如毒菌)，容易导致食物中毒，而发生肚子痛、呕吐、腹泻等病症。四是偏食，药匠很讲究膳食，要求多食新鲜蔬菜和五谷，少吃陈菜、腊味，小儿偏食，害食积和走胎病症；老人偏食，易使气血亏损，而发生黄肿病、脚气病等。五是酗酒，

饮少量的酒，有助于气血筋脉的流通，有健身之功；酗酒，会损伤内脏，是致病的因素之一。

#### (四)劳伤

劳伤，有外劳伤和内劳伤之分。

外劳伤的原因较复杂，主要包括：①劳动中的跌打、损扭、砸压、烧灼、冷冻等。常见金创出血、骨折、错槌、扭挫伤、烫火伤、冻疮等；②蛇伤；③毒虫咬伤，常见的有蜈蚣、毒蜂、霍辣子伤等；④癫狗咬伤。土家山寨过去有养狗看家的习惯，因此癫狗咬伤病人仅次于毒蛇咬伤，其病死率明显高于其他外伤病死率。

内伤，多由劳力或房事过度，引起筋脉、肢体、三元受损，气血壅滞而发生伤力劳等病症。临床上多见腰腿酸痛，软弱无力，头晕目眩，饮食不振，心烦不安，气短多汗等症状。

#### (五)情志

情志活动，是人体对外界环境的一种生理反应，主要指人的喜乐、悲哀、惊怒、忧悔等。土家医提倡喜乐有度，悲哀有节，防惊克怒，除忧舒悔，从而保持人体的身脑舒畅。如果情志活动失限，就会伤脑损神，神损必伤体，从而引起一系列病症，如神癫、气癫、蒙癫、梅癫、风癫等，以及惊吓惊骇引起的小儿惊痫等。

### 二、病理

土家医认为，疾病的基本病理为气血与冷热的演变，失去平衡与互相间的调节作用。

#### (一)气血失调

气是人体生命活动的动力所在，血是人体营养的源泉，气血充足，人体生命力旺盛，气血失调而百病丛生。

1、气的病理变化气亏。主要指三元之气不足，而引起的病变，人体若上元之气不足，则脑、心、肺功能衰减，而出现心慌恐惧、汗多、气促息微。中元之气不足，水谷的受纳运化功能失常，而见纳减体倦、腹痛肠鸣、腹泻食不化。下元之气不足，则不能主水固精，而出现脚膝酸软、水肿、遗溺滑精、崩漏带下。气阻，主要为三元之气壅滞不通。若

气阻上元，则出现胸部胀闷、心痛、气促；气阻中元，则肚腹气胀、腹痛，下元气阻，可出现腰痛、小便淋涩不畅、小腹胀痛。气逆，主要为三元之气向上冲而出现咯喘、呃逆、暖气、反酸、呕吐、头晕胀痛等一系列肺、肚、肠病症。

2、血的病理血亏。主要指人体因产血不足及出血过多而造成的血液减少病症。三元血亏，重点指上元的心，中元的肝，下元的腰子的血不足临床上常见面色萎黄、神疲倦怠，唇舌爪甲色淡苍白，寅脉、辰脉、未脉、酉脉快而细弱等病症。血瘀，是指由多种原因，如外伤、久病、冷热失调等，致使血液在筋脉中流行不畅或停滞于筋脉外所引起的临床病症。土家医认为，血瘀主要有上元筋脉血瘀而血挡心肺，可有心口疼痛，出气困难，咯喘；中元筋脉血瘀而血挡肚肠，可有肚腹刺痛，大便下乌血，肚腹有肿硬之物，下元筋脉血瘀而血挡小肚，可引起妇女月经不顺，闭经和养儿肠肿块，肢体血瘀，可见肢节疼痛、麻木，手脚运动不灵活，甚至瘫痪等。出血，又称见红，是由于筋脉受到损伤，以致血液从脉道溢出，或通过孔窍排出体外的病症，常见有咯血、呕血、鼻血、溲血、便血等。

气与血，相互促进，相互转换，二者在病理上不能截然分开。气病则血病，气亏则血虚，气阻则血瘀，气逆则见红；血亏则气虚，血瘀则气阻，所以临床上以气血失调、气血共病多见。

## (二)冷热变化

冷热平衡是维持机体正常功能的基本条件，在各种病因的作用下，冷热失衡是人体发生疾病的基本病理变化之一。

1、冷的病理变化一般包括上元心肺气冷，而出现心痛，咯喘稀白痰，肢体清冷；中元肚肠气冷，则见肚腹冷痛，呕吐清水，腹泻清稀，完谷不化，手足清冷；下元腰子与养儿肠冷，常见腰膝冷痛，小肚寒冷，白带清稀等；肢节冷气入侵，可见骨节冷痛，手足寒冷之冷骨风。

2、热的病理的变化常见心肺热症，而见心胸烦闷，咯痰黄稠、气喘鼻扇、舌红糜烂、脉快等；肚肠热症，往往出现食多消瘦，便结成或腹泻黄等，甚则脓血等；十窍热症，常表现为目赤或发黄，耳肿流脓，鼻

孔烂赤，口苦，口舌生疮，肛门瘙痒红烂，小便淋漓、涩痛热赤，体表长疔、疔、疱、疮、痍等。

冷和热在病理变化过程中，常常可以相互转化，如冷症可以转变成热症，相反，热症也可以转变成冷症。由于冷热既相矛盾，又可相互转化，因此在临床上常出现冷热错杂的病理变化。有时表现为外冷内热，外热内冷；有时表现为上冷下热，上热下冷；有时表现为先冷后热，先热后冷等。冷与热的病理表现，是土家医诊断疾病的一个重要部分，在应用中要善于分析辨别，反之冷热不分，必然会影响临床诊断与治疗效果。

### （三）气血与冷热相互作用的病理变化

气与血，冷与热或气血与冷热的变化，它们之间的作用是相互的，既是矛盾的，也是统一的，气与血的变化，引起冷或热的病理过程，冷与热的变化，现样引起气与血的病理演变，气热则血热，引起心火上炎，小便热赤；气冷则血寒，寒则气阻筋脉，引起周身楚痛等系列临床症状。

（本文原载《中国民族医药杂志》2000年第5期）