

# 土家医脉学简析

土家族脉学丰富，种类繁多，药匠（土家族对医生的称呼）在诊断疾病时，把拿脉（也称号脉、纳脉）视为重要的诊病方法。目前，流传土家民间的脉种有三十多种，但药匠们常用的有 20 余种。现将土医常用脉种及其特点作一简要分析。

## 一、土家医常用脉种

（一）骨脉。骨脉位于挠骨茎突处，相当于中医所述的寸口脉。轻拿有脉者，为外热，重拿有脉并有力是内热。

（二）命脉（也称劳脉）。劳脉位于手掌背部的食指与中指之间隙，相当于中医的外劳宫穴位外。体健或仅有轻病，号不出命脉脉象；若能号出命脉脉象时，多是重病之表征；劳脉脉象向腕部扩散时，是危重之疾或死亡前兆。

（三）芳脉。位于中指与食指相连处。体健时，一般号不出此脉象，病重或病危时，方可得脉。

（四）天脉。位于耳垂下二寸处，号脉方法：按轻、中、重的秩序

进行。轻号得脉者，乃为外感之疾病；中拿得脉者，脉快而有力的为内热，快而滑动为头眩晕病；重拿得脉，脉无力而动，乃为心虚气喘。

（五）虎脉。位于虎口后一寸处，紧靠合谷穴位处。拿脉时，中指和拇指同时用力，轻按不易得脉，中或重按方可得脉，虎脉主危重之疾病。有脉者，既是重病尚可治；无脉者，即是病情暂较轻，也为不治之症，药匠们称虎脉是死亡之脉。

（六）肘关脉。位于倒拐窝内侧。相当于中医的尺泽穴位处，老药匠称肘关脉为断生死脉。重病危疾时，此脉号不出脉或脉细弱无力。

（七）踏地脉。位于踝关节解溪穴位三寸，近似冲阳或陷谷穴位之间处（拇趾与食趾中）。得脉兼跳有力者，为能治之症，脉无力者为病重，脉细微者，为治之症。

（八）鞋带脉。位于踝关节系鞋带处，药匠故称之为鞋带脉，鞋带脉近似解溪穴位处。此脉主小儿疾症，小儿外感风寒、发烧时拿鞋带脉，脉洪大，快而频；小儿走胎、黄肿病时，脉细弱，快而无力。

（九）指缝脉。即在手指的第一关节和第二关节外。号脉时为男左女右五根手指各主一脏器之疾。食指、中指主天元（上元）这疾，即食指主肺，中指主心；拇指主地元（中元）之疾，即主肚肠（脾胃）；无名指、小指主水元（下元）之疾，即无名指主肝，小指主腰子（肾），各指第一节有脉，则表示病情较轻，第二节有脉，则表示病情较重，体健时，第一和第二节无脉。

（十）太阳脉（又称五阴六阳脉）。相当于中医的太阳穴位处。体健时，脉平和；脉粗大，快而脉和者，为外感风寒而引起热或寒疾之症；脉细而小，慢无力者，多为慢性病，主头晕目眩等疾症。

（十一）地支脉。土家医在拿脉时还遵循一定的时间来号脉，其中十二地支脉，即是较为常用的以时间为准绳的脉象。拿脉按十二地支秩序在相关的号脉部位进行。

## 二、土家族医脉学特点

### （一）脉种繁多，脉象脉形简练

土家医脉学内容丰富，种类繁多，除上述介绍的外，还有十余种不

常用的脉种。如打鼓脉、长久脉、后脑壳脉、内踝脉、拇指尖脉、三叉脉、心脉、中脉、上脉、下脉、鸡啄米脉、蛇缠身脉、屋漏水脉等。其中鸡啄米脉、屋漏水脉与中医七绝脉中的雀啄、屋漏脉有近似情况，但主证与号脉的方法不同。在脉象和脉形上，土家医讲究有脉象和无脉象之别。脉象有快脉、慢脉、大脉、洪脉、细脉、微脉、弦脉、弱脉等。在脉形上有均匀、不均匀，有力、无力，脉在浅表、脉在深层，重按、中按、轻按得脉等。在号脉的实践中，土家医虽然摸索和总结出脉象和脉形，形成的自己的特色，但其理论尚需进一步探索和研究。

## （二）循时号脉

药匠们在脉诊判断疾病时，遵循一定的时间规律，借助十二地支的秩序，把脉象、时间和疾病三者紧密的联结起来。因为某些疾病的发生和发展，受到时间、空间和人间因素（即三间因素）的影响，在某一特定的环境里易发病。药匠在长期的医疗实践中摸索出诊脉的时间，参照十二地支中的子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥的十二个时辰病情的变化，选择一定的时辰诊脉，以观察的脉象变化与疾病的关系。循时诊脉，对进一步辅以疾病的诊断，具有一定的价值和意义。现将十二地支脉简介如下：

1、子时脉（舌根脉）。在舌根下号脉，有脉象，为健康之人，无脉者，多是病重或不治之症也。号子时脉，在号舌根脉的同时，还可号太阳脉、肘关脉、反经脉（相当于足踝部的昆仑穴位处）、咽脉（位于鼻翼外侧的迎香穴位处），以上五脉在同时分别进行，五脉均有脉象者，多为健康之人，无脉象者，是重病的表征。

2、丑时脉（背花脉）位于足部解溪穴稍下处。用中指号脉。此脉专主疮疮之疾。背花脉不动时，示有黄疱；脉动时示有硬头疱等。

3、寅时脉（太阳脉）。如前述，寅时号脉，以号太阳脉为主，兼膻中脉合诊，膻中脉相当于中医所述的胸口的膻中穴位处。体健时，二脉均匀；二脉细弱、缓慢，主脱影证、体弱、不思饮食等症；二脉急快，出现间跳（间断脉）多主心血气虚，即心气病。

4、卯时脉。拿卯时脉以天脉和肘关脉合诊，脉急快，不均匀，洪大

有力，多主急性热病，如痧症、乌痧症、红眼病等。

5、辰时脉。辰时脉号肺脉（位于乳头上方膺窝交界处，相当于肩真穴位处），反脉主头脑之疾，体健无病时，号不到反脉，若能号出反脉，示脑壳内有充血或炸血筋等原因引起的头痛、中风等疾症。

6、巳时脉。号反脉（位于肩胛与后腋窝交界，相当于肩贞穴位处）。反脉主头脑之疾。体健无病时，号不到反脉；若能号出反脉，示脑壳内有充血或炸血筋等原因引起的头痛、中风等疾病。

7、午时脉。号午时脉，以号太阳脉、肘关脉和反经脉等三脉合诊，在午时拿有脉者，示体健无病，三脉均号不出脉象时，是危急之症或不治之疾。

8、未时脉。号未时脉，以号胯脉来诊断心和气之疾病。胯脉（位于痲子窝中间即脛股中间）脉象缓慢、细弱者，多为心气虚和气血亏损等疾病。

9、申时脉。申时号脉，以号弯筋脉来诊断胃肠之疾。弯筋脉位于克膝骨后弯处。此脉平时号不着，能号到弯筋脉，多为胃肠寒湿、虚寒、痢症、红痧症等疾症。

10、酉时脉。号总脉（位于寸口处，也称骨脉）。所谓总脉，即全身上下左右的情况都能通过该脉反映出来。号脉时轻按即得，脉洪大，快而有力者，多为外感风热或其他原因引起的发热；重按始得，脉有力为内热；总脉快，细弱者，多主心气血虚，心慌，肚肠气虚等疾症。

11、戌时脉。号咽喉脉（位于喉头两侧处）。号脉时，用拇指和食指同时紧贴脉位上。有脉者，示疾病轻；无脉者主口干、舌燥、声音嘶哑、哑巴症等疾病。

12、亥时脉。号亥时脉以号后筋脉来诊断蛾子症和蚁症。后筋脉位于脚后根，近似昆仑穴位附近处。平时此处拿不到脉，只是在长蛾子症、日蚁症、蚁虫症时，才能号出后筋脉象。

### （三）多脉合诊方法独特

土家医在诊脉的方法上，有自己的特点，方法简单，易于掌握。号脉的方法有：二指合依，即用食指与拇指的号脉的位置双向合诊，一般

是食指号以脉位上，拇指紧贴脉位的相应对侧，以食指来触感脉象和脉形；单指诊，即用食指单诊脉位；手掌诊，即用心肺之疾；另外还有用五指同时号脉者，用于某些特殊的脉位来了解脉象。

土家医在号脉时，还有一个特点，即是“遍诊法”。土家医的三十多种脉，遍布人体全身各部，但主要是头部、手部、足部和躯干部位的大小筋脉处。关于“遍诊法”在祖国传统医学的脉学中的记载，属于早期较原始的诊脉方法，经长期摸索，总结出以诊“寸口脉”为主的脉学，比前人进了一大步。但在土家族医学的脉学中，“遍诊法”为号脉诊病的传统方法，药匠在号脉中积累了丰富的经验，他们视“遍诊法”为诊脉之规。土医的遍诊法不同于传统中医的遍诊法。土医的遍诊法，是在漫长的医疗实践中总结出来的，具有一定规律可循的二十多种诊脉部位，不是全身到处都可以诊脉，而是有重点、有目的地选择一定脉种以了解体内疾病变化的外在表现，即脉象和脉形的体表表征。

土医诊脉时还善于多脉合诊，如三联脉，药匠们在号脉时为了准确诊断病症，习惯将骨脉、耳脉（天脉）、座脉（背花脉）三脉合诊，药匠们称之为三联脉。如骨脉和天脉同步跳动，脉象均匀，而座脉快，多主肝病；骨脉、天脉相应，座脉慢而与其他两脉不相应，主心病；三脉相庆，均匀脉象，多为体健之人。五联脉、十二地支脉等合诊脉象，利于比较、分析、综合脉象和脉形，以利判断疾病。

（本文原载《中国中医药报》1998年5月4日民族医药版）