

土家族药用植物资源研究

重庆市中药研究院(重庆 400065)

瞿显友 秦松云

湘西自治州民族医药研究所(吉首 416000) 田华咏

摘要:目的:对土家族苗族集居地武陵山区药用植物资源现状研究。方法:通过实地调查,结合查阅相关资料,对武陵山区不同省市分别调查。结果:武陵山区药用植物资源丰富,有药用植物 2000 余种。道地中药材有:黄连、板党、湖北贝母、川黄柏等 10 余种;珍稀濒危植物 24 种,国家保护野生药材 18 种,土家族珍稀濒危民族药材 10 种。武陵山区药用植物资源丰富,开发当地资源应做好保护工作。

关键词:土家族药;武陵山;民族药资源

中图分类号:R297.3 文献标识码:A 文章编号:1006-6810(2007)02-0037-04

土家族以“毕兹卡”为族称(本地人的意思),系氏羌族群。主要居住在云贵高原东端余脉的武陵山区,湘鄂渝黔四省市交界处,武陵山区面积约 10 万平方公里,人口约 2000 万,其中土家族人口约近 900 万人。该地形起源于云南高原山地向东部丘陵平原过渡,重峦叠嶂,山势陡峭,垂直海拔差大。在气候上属亚热带季风气候区域,气候温暖湿润。由于独特的生态环境,所以该地区植物分布呈多样性,为中国植物区系特有属分布较为集中的地区之一。仅种子植物就有 201 科、1005 属、4119 种。占中国种子植物总数科的 59.64%,属的 31.41%,种的 15.68%。其植物区系比较,仅次于横断山区和华东地区的药用资源丰富,被称为“华中的天然药库”。

1 生态条件

地貌以山原丘陵为主,山体起伏,峰峦叠嶂,逶迤绵延,沟壑纵横。丘陵河谷和低山占总面积的 70%,1000m 以上中山区占 30%,最低海拔 60m,最高海拔 2572m(贵州梵净山主峰凤凰山)。本区属典型的喀斯特地貌,常见漏斗、溶洞、峰林等,形成了奇峰异林独特景观。本区地质结构复杂,受冰川直接破坏作用较小,很多地方就成为冰期中北方植物的“避难所”。当冰期冰川北退时,南方植物逐步向北扩展,这些地方又成为南方植物的栖息地,形成了南北植物交汇地带,构成独特植物资源和矿产资源。

气候属中亚热带湿润季风气候区。因受本区高大山体的影响,东南暖湿气流受阻抬升,形成了“云雾多、湿度大、降水充沛”的气候特点。本区年平均气温为 16~17.5℃,平均日照 1200~1500 小时左右,多 10℃ 年积温为 4500~5500℃,无霜期 260~300 天,年降水量为 1400~1800 毫米,阴雨天较多,雨水较均匀。因山体起伏,海拔差异大,形成垂直的气候带,为植物多样性构建了良好的气候环境。

土壤类型按不同海拔分为:500 米以下的丘陵谷地为

红壤、紫色土;海拔 800 米以下分布的黄红壤;分布在海拔 800~1700 米范围内,主要为山地黄壤;1700 米以上为黄棕壤和山地草甸土;在石灰岩分布地区,交错分布着黄色和黑色石灰土。本区大部分为砂页岩和变质岩的土石山地,土壤呈微酸性反应,其次为石灰岩山地,土壤呈中性或微碱性。本区土壤随地形及气候的变化形成垂直地带性分布,尤为突出。

2 民族药资源状况

土家族以武陵山为中心的居住地,为了区分各地资源,分为四个区域进行介绍。

土家族南区(包括贵族的铜仁地区及黔东北的务川、凤冈、余庆等县):为贵州主要产药区之一。该地区以武陵山的主峰梵净山(海拔 2572m)为资源最为丰富,约有植物近 2000 种,其中梵净山特有药用植物 15 种。铜仁地区有药用动植物 976 种。该区的中草药 1200 多种,其中植物药近 1000 种,动物药 100 余种,中草药蕴藏量为 360 万吨。主要品种有:天麻、何首乌、石斛、淫羊藿、黄柏、杜仲、孩儿参、厚朴。

土家族西部(重庆黔江、酉阳、秀山、彭水、石柱):为川药道地产药区之一。该区有中草药 1700 多种,其中,中药材有 650 种,草药 700 多种。该区主要品种有:黄连、川佛手、金银花、青蒿、半夏、黄柏、何首乌、山茱萸、生地,其中,石柱所产的黄连占全国产量 60%,年产 1400 吨。因其产量大,质量优,因而石柱县黄水被誉为“黄连之乡”。黄花蒿为当地优质资源,所含青蒿素含量高,近年人工种植 40 万亩,成为青蒿素提供原料主要供应地;川黄柏为该区道地药材,质量优。目前发展有川佛手 2 万多亩,山茱萸 10 万亩,山银花 2000 亩,续断 500 亩。

土家族北部(湖北的恩施州及宜昌地区的五峰、长阳):为湖北药材主产区和药材生产基地。恩施州共有中草药及

民族药 2088 种,来源于 187 科,225 属。常收购的中药材约 300 种。该区域主要品种有:利川黄连,湖北贝母,板党,窑归,五鹤续断,紫油厚朴,资丘独活,辛夷。名贵民族药材有:江边一碗水、头顶一颗珠,水灵芝、白三七、水蛇参等。

土家族中东部(湖南湘西自治州及张家界永定区、桑植,常德的石门):为湖南重要产药区之一。该区有中草药 1835 种,其中植物药 194 科 1665 种,动物药 86 科 147 种,矿物药 23 种。植物药蕴藏量 20 万吨,动物药 50 吨,矿物药 15 吨。主要品种:玄参、木瓜、白术、黄连、杏仁、枳壳、百合、金樱子、黄柏、厚朴、银杏、金银花、吴茱萸、山木通、何首乌、水灵芝、百味莲、乌梢蛇、九香虫、辰砂等。栽培药材以百合的产量大,年产量为 500 吨以上;玄参年产量为 400 吨,年产 200 吨以上的有木瓜、白术、云木香、杜仲、枳壳。年产 50 吨以上有黄连、吴茱萸、厚朴、独活。百合、玄参、枳壳、黄精、辰砂、木瓜、吴茱萸等为当地地道药材。名贵民族药材有:水灵芝、百味莲、冷水七、半截烂、白三七等。

3 药用植物资源分布特点

3.1 地道药材:武陵山区为中药道地产区之一,如黄连(石柱),青蒿(酉阳),窑归(恩施),板党(恩施),湖北贝母(恩

施),川黄柏,紫油厚朴,川佛手,资丘独活,五鹤续断,百合(龙山),湘木瓜(桑植、鹤峰),山银花(秀山),湘枳壳,湘茯苓。这些药材种植历史悠久,质量优,产量大,形成了自己独特的品牌优势。“原产地域产品-石柱黄连”国家标准通过国家质检总局和标准化管理委员会的审查。该标准是我国第一个黄连专业国家标准,也是全国为数不多的中药材国家标准之一。

3.2 珍稀保护物种:武陵山区处于西部高原亚区与东部丘陵平原亚区的边缘,东北接湖北,西部直达神农架等地,西南联于黔东梵净山。武陵山的独特地质、气候条件,加之山路崎岖,交通不便等原因,从而完整地保存了生物多样性,成为我国众多孑遗植物和珍稀动植物集中分布地区。

武陵山区有珍稀药用植物保护的品种 26 种,属于国家珍稀保护植物 11 种,其中 I 类保护植物有 4 种,II 类 4 种。属珍贵树种 4 种,其中 I 类 1 种,II 类 3 种。属于濒危野生动植物种国际贸易公约保护品种有 16 种。属于国家保护的野生中药材品种有 19 种,其中 II 类有 6 种,III 类有 13 种。见表 1、表 2。

表 1 武陵山区属于国家重点保护野生药材物种名录

科名	植物名	拉丁学名	保护 II 级	保护 III 级	药材名
毛茛科	黄连	<i>Coptis chinensis</i> Franch.	II		黄 连
杜仲科	杜仲	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	II		杜 仲
木兰科	厚朴	<i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils.	II		厚 朴
木兰科	凹叶厚朴	<i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils. var. <i>biloba</i> Rehd. et Wils.	II		厚 朴
芸香科	黄皮树	<i>Phellodendron chinense</i> Schneid.	II		黄 柏
五加科	刺五加	<i>Acanthopanax senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Harms		III	刺五加
百合科	天门冬	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.		III	天 冬
多孔菌科	猪苓	<i>Polyporus umbellatus</i> (Pers.) Fries		III	猪 苓
龙胆科	条叶龙胆	<i>Gentiana manshurica</i> Kitag.		III	龙 胆
远志科	远志	<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.		III	远 志
远志科	卵叶远志	<i>Polygala sibirica</i> L.		III	远 志
龙胆科	粗茎秦艽	<i>Gentiana crassicaulis</i> Duthie ex Burk.		III	秦 艽
马兜铃科	汉城细辛	<i>Asarum sieboldii</i> Miq. var. <i>seoulense</i> Nakai		III	细 辛
马兜铃科	细辛	<i>Asarum sieboldii</i> Miq.		III	细 辛
紫草科	紫草	<i>Lithospermum erythrorhizon</i> Sieb. et Zucc.		III	紫 草
木兰科	华中五味子	<i>Schisandra sphenanthera</i> Rehd. et Wils.		III	五味子
山茱萸科	山茱萸	<i>Cornus officinalis</i> sieb. et Zucc.		III	山茱萸
兰科	金钗石斛	<i>Dendrobium nobile</i> Lindl.		III	石 斛
木犀科	连翘	<i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl		III	连 翘
银杏科	银杏	<i>Ginkgo biloba</i>		III	白 果

武陵山区为土家族、苗族的药物主产区。土家族常用药物约400余种,主要为植物为主。少用动物药及矿物药。有的药物为土家族独有的药物,如冷水七(又称血三七),水黄连,白三七等,在文献中没有记载,是土家族资源调查发

现的新的药用植物。这些植物随着生态的恶化以及过度的采挖,资源也濒危状态。根据资源的蕴藏量衰竭,分布区域小,经济价值高,植物生物学及药效学等方面,选择了土家族常用的10种药用植物。植物见表3。

表2 武陵山区属国家珍稀保护植物名录

科名	植物名	拉丁学名	国家保 护级别	珍贵树 种级别	公约附 录级别
铁线蕨科	荷叶铁线蕨	<i>Adiantum reniforme</i> L. var. <i>sinense</i> Y.X.Lin	II		
百合科	高脚芦荟	<i>Aloe barbadensis</i> Mill.			II
百合科	斑纹芦荟	<i>Aloe saponaria</i> Haw			II
百合科	芦荟	<i>Aloe vera</i> L. var. <i>chinensis</i> (Haw) Berger			II
椴木科	椴木	<i>Alsophila spinulosa</i> (Wall. ex Hook.) Tryon	I	II	
胡桃科	喙核桃	<i>Annamocarya sinensis</i> (Dode) Leroy	II		II
马兜铃科	华细辛	<i>Asarum sieboldii</i> Miq.	III		
马兜铃科	汉城细辛	<i>Asarum sieboldii</i> Miq. f. <i>seouleanse</i> (Nakai) C.Y.Cheng et C.S.Yang	III		
百合科	天门冬	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	III		
兰科	小白芩	<i>Bletilla formosana</i> (Hauata) Schltr.			II
兰科	白芩	<i>Bletilla striata</i> (Thumb.) Abeichenb			II
睡莲科	莼菜	<i>Brasenia schreberi</i> J.F.Gmel.	I	I	
伯乐树科	伯乐树	<i>Bretschneidera sinensis</i> Hemsl.	I	I	
兰科	流苏虾脊兰	<i>Calanthe alpina</i> Hook. f. ex Lin			II
兰科	弧距虾脊兰	<i>Calanthe arcuata</i> Rolfe			II
兰科	肾唇虾脊兰	<i>Calanthe brevicornu</i> Lindl.			II
兰科	剑叶虾脊兰	<i>Calanthe davidii</i> Franch.			II
兰科	虾脊兰	<i>Calanthe discolor</i> Lindl.			II
兰科	钩距虾脊兰	<i>Calanthe graciliflora</i> Hayata			II
兰科	细花虾兰	<i>Calanthe mannii</i> Hook. f.			II
兰科	反瓣虾脊兰	<i>Calanthe reflexa</i> Maxim.			II
兰科	三棱虾脊兰	<i>Calanthe tricarinata</i> Lindl. ex Wall.			II
山茶科	野茶树	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze.	II		
珙桐科	喜树	<i>Camptotheca acuminata</i> Decne	II		
松科	银杉	<i>Cathaya argyrophylla</i> Chun et Kuang	I	I	
小檗科	南方山荷叶	<i>diphylleia sinensis</i>	III		
红豆杉	红豆杉	<i>Taxus chinensis</i>	III		
小檗科	八角莲	<i>Dysosma versipellis</i>	III		
木兰科	鹅掌楸	<i>Liriodendron chinense</i>	III		
胡桃科	核桃楸	<i>Juglans mandshurica</i> Maxim	III		
瓶尔小草科	狭叶瓶尔小草	<i>Ophioglossumthermale</i>	II		

4 土家族药物资源的可持续发展探讨

4.1 建立珍稀濒危植物及特有植物保护区^[2]:笔者先后对土家族区域的自然保护区:桑植八大公山,石门瓶壶山,五

峰的后河、贵州梵净山、黔江的灰千梁子,龙山八面山、永顺的小溪等自然保护区进行考察。随着生态的恶化及药物偷采,野生药用植物数量急剧下降,很多野生药材也于濒危状

态,如土家族特用的冷水七,在上世纪80年代产量曾达10吨以上,2000年只达100公斤,2005年收购10公斤都困难。

因而急需建立自然保护区,特别是对本地珍稀品种和

特有品种进行就地保护;其次,在生态环境相似,地理位置相近的地区进行迁地保护;三是建立物种基因库,保存种子资源。

表3 武陵山区珍稀民族药资源名录

药材名	植物名	学名	民族药用
白三七	五加科植物大叶三七	<i>Panax pseudo - ginseng var. japonicus</i>	滋补、散瘀止痛、止血。
冷水七	凤仙花科湖北凤仙花	<i>Impatiens pritzelii</i>	散瘀止痛,消肿
水黄连	龙胆科川东獐牙菜	<i>Swertia davidii</i>	清热解暑,消肿。
江边一碗水	小檗科植物南方山荷叶	<i>diphyllia sinensis</i>	解毒,散瘀。
半截烂	天南星科植物雪里见	<i>Arisaema rhizmatum</i>	解毒,消肿,止痛。
地雷	毛茛科单叶铁线莲	<i>Clematis henryi</i>	解毒,止痛
果上叶	麦斛	<i>Bulbophyllum inconspicuum Maxim</i>	养肺止咳
满山香	败酱草科繸草	<i>Valeriana officinalis</i>	行气止痛,祛湿。
文王一支笔	蛇菰科蛇菰	<i>Balanophora japonica</i>	止血、生肌、镇痛
头顶一颗珠	百合科(延龄草科)植物延龄草	<i>Trillium tschonoskii</i>	解毒,消肿。

4.2 制定相应的保护政策:目前建立的自然保护区中,很多保护区由于没有相应的经费及人员,加上部分自然保护区人员认识的偏差,存在保护区就是保护树林的概念。珍稀药用植物偷采偷挖的现象十分严重,使保护区成了名义上的保护区。建议相关部门对民族药珍稀药用植物建立专门自然保护区,对民族药及当地特色药材进行就地保护或迁地保护。

4.3 加强人工栽培研究力度:民族药是民族医药不可缺少部分,是保证人民健康的物质基础。从生态保护及可持续发展的角度来看,药用植物的使用应是人工栽培的植物。所以,要做好野生药材人工驯化及栽培研究的工作,真正做到保护生态,促使药用植物的开发和保护可持续发展。

4.4 树立品牌意思,大力发展道地药材:土家族居住区分

布众多的道地药材,各地要充分利用当地道地药材,推行规范化种植,提升道地药材的品牌。把发展药材与推动当地经济相结合,把建设社会主义新农村与促进药材可持续发展相结合,走富民兴药的路子。

参考文献

- [1]陈功锡,廖文波,张宏达.武陵山地区种子植物区系特征及植物地理学意义[J].中山大学学报,2001,40(3):74-78.
- [2]田华咏.土家族药文化资源的开发与保护[J].中医药导报,2005,5:77-80.

2006年6月6日收稿

土家族“七”类药物考

湖南石门县中医院(石门415300) 熊鹏辉

关键词:土家族药;“七”类药物

中图分类号:R297.3 文献标识码:A 文章编号:1006-6810(2007)02-0040-04

土家族医学是我国民族医药学的瑰宝,土家族医药具有独特的用药方法和药物名称,如将具有赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、除风湿等功能的药物称之为“七”;把具有

通筋脉、消肿祛瘀、活血止血、赶火败毒、祛风除湿等功能的药物称之为“还阳”等。但由于土家族医药的带教方式主要是父传子、师带徒的方式,口耳相传,世代相承,因而常常出